

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Splitu

KINEZIOLOŠKA ANTROPOLOGIJA

Syllabus

2011/12

1) Opće informacije

O predmetu:

-naziv predmeta:	Kineziološka antropologija
-godina studija:	1.godina
-studij:	Diplomski studij
-semestar:	1. Semestar
-broj sati aktivne nastave:	60 sati
-broj ECTS bodova	5

O nastavnicima:

Prof. Dr. sc. Nebojša Zagorac, izvanredni profesor, nositelj predmeta

Tel: 021/302-440, e-mail: zagorac@kfst.hr

Konzultacije: srijeda od 12.00 do 13.00

2) Opis predmeta:

Definicija, cilj, principi, razvoj i dostignuća, multidisciplinarnost znanosti.

Sastav tijela, promjene u sastavu tijela tijekom rasta i sazrijevanja. Promjene u sastavu tijela tijekom odrasle i starije životne dobi. Sastav tijela i sport, Metode utvrđivanja sastava tijela: dvokomponentni model, četverokomponentni model. Primjena metoda određivanja sastava tijela u kineziologiji sporta i rekreacije. Morfološka antropometrija u kineziologiji: Definicija i svrha antropometrijskog mjerenja, mjesto morfološke antropometrije u dijagnostičkom postupku procjenjivanja antropološkog statusa, postupak mjerenja, prosuđivanje antropometrijskih morfoloških mjera. Konstitucija: definicija, klasifikacije, primjene u sportu; somatometrijske metode utvrđivanja konstitucije, varijabilnost humanog somatotipa, važnost somatotipa i utjecaj sporta na razvoj somatotipa. Somatske i funkcionalne promjene tijekom čovjekova životnog vijeka, Zakonitosti rasta, faktori koji utječu na rast i razvoj . Fiziološka dob, sazrijevanje. Fenomen biološke akceleracije, Spolni dimorfizam, morfološki i biološki aspekti starenja , teorije starenja , promjene sastava tijela i funkcionalnih svojstava starenjem, tjelesna aktivnost kao faktor odgađanja i usporavanja opadanja funkcionalnih sposobnosti organizma i promjena sastava tijela. Genetička istraživanja bioloških istraživanja u sportu, kvantitativna i kvalitativna biološka svojstva, nasljednost kvantitativnih bioloških svojstava, aditivni model ukupne fenotipske varijabilnosti, genetski faktori u

definiranju svojstava relevantnih za uspješnost u sportu. Adaptacija , utjecaj mikroklimе na organizam čovjeka.

Ishodi učenja predmeta:

Nakon teoretskih predavanja i vježbi studenti/ce će:

- steći znanja o razvoju, uzrocima i izvorima varijabilnosti kvantitativnih ,kontinuiranih bioloških svojstava relevantnih za sportsku uspješnost ,
- steći će znanja o procesu rasta i sazrijevanja neophodna za rad u procesu edukacije i sporta,
- stečena znanja i vještine primjeniti u prosuđivanju kinantropometrijskih postupaka i metoda koje su nužne u izboru, praćenju i pravilnoj interpretaciji pojedinih bioloških karakteristika djece i mladeži tijekom rasta i razvoja u kineziološkoj edukaciji, u procesima selekcije za pojedine sportove

3) Ustroj nastave:

-broj sati predavanja	30
-broj sati vježbi	30
-ukupan broj sati nastave	60

Syllabus - Kineziološka antropologija

Predavanja se izvode u FK-fiziološki kabinet (Teslina 6), dva nastavna sata tjedno prema slijedećem redoslijedu:

Tjedan	Nastavna tema	Nastavnik
1	Uvod u Kin. Antropologiju, Morfološka antropometrija	Prof.dr.sc. N. Zagorac
2	Prosudivanje antropometrijskih morfoloških mjera	Prof.dr.sc. N. Zagorac
3	Sastav tijela – promjene tijekom rasta i sazrijevanja	Prof.dr.sc. N. Zagorac
4	Sastav tijela- promjene tijekom starije životne dobi	Prof.dr.sc. N. Zagorac
5	Kolokvij - 1	Prof.dr.sc. N. Zagorac
6	Sastav tijela i sport	Prof.dr.sc. N. Zagorac
7	Metode utvrđivanja sastava tijela	Prof.dr.sc. N. Zagorac
8	Konstitucija	Prof.dr.sc. N. Zagorac
9	Konstitucija	Prof.dr.sc. N. Zagorac
10	Kolokvij - 2	Prof.dr.sc. N. Zagorac
11	Rast, sazrijevanje i razvoj	Prof.dr.sc. N. Zagorac
12	Rast, sazrijevanje i razvoj	Prof.dr.sc. N. Zagorac
13	Spolni dimorfizam	Prof.dr.sc. N. Zagorac
14	Spolni dimorfizam u odrasloj dobi, Genetika	Prof.dr.sc. N. Zagorac
15	Kolokvij - 3	Prof.dr.sc. N. Zagorac

Vježbe iz kineziološke antropologije se izvode s grupom od maksimalno 18 studenata u Fiziološkom kabinetu prema slijedećem rasporedu:

Tjedan	Nastavna tema	Nastavnik
1	Postupak mjerenja morfoloških mjera	Prof.dr.sc. N. Zagorac
2	Postupak mjerenja morfoloških mjera	Prof.dr.sc. N. Zagorac
3	Mjerenje i prosuđivanje morf. mjera	Prof.dr.sc. N. Zagorac
4	Mjerenje i prosuđivanje morf. mjera	Prof.dr.sc. N. Zagorac
5	Kolokvij - 1	Prof.dr.sc. N. Zagorac
6	Praktični kolokvij	Prof.dr.sc. N. Zagorac
7	Mjerenje morf. Mjera – osn. škola	Prof.dr.sc. N. Zagorac
8	Mjerenje morf. Mjera – srednja škola	Prof.dr.sc. N. Zagorac
9	Utvrđivanje somatotipa	Prof.dr.sc. N. Zagorac
10	Kolokvij - 2	Prof.dr.sc. N. Zagorac
11	Utvrđivanje somatotipa – koristeći softer	Prof.dr.sc. N. Zagorac
12	Metode utvrđivanja sastava tijela	Prof.dr.sc. N. Zagorac
13	Metode utvrđivanja sastava tijela	Prof.dr.sc. N. Zagorac
14	Koeficijent nasljednosti	Prof.dr.sc. N. Zagorac
15	Kolokvij - 3	Prof.dr.sc. N. Zagorac

4) Način provjere znanja, odnosno polaganja ispita

Završna ocjena na predmetu Kineziološka antropologija određuje se temeljem ostvarenih bodova iz tri kolokvija (s temama iz nastavnih predavanja) od kojih svaki nosi po 20% ukupne ocjene i praktičnog kolokvija koji nosi 20 % od konačne ocjene
Usmeni dio ispita nosi 20 % od konačne ocjene

Kolokviji

Kolokviji s nastavnim temama održati će se unutar satnice prema utvrđenom rasporedu i svaki će sadržavati prijeđeno gradivodo dana održavanja kolokvija. U slučaju da student ne položi jedan od kolokvija isti će morati polagati u ispitnom terminu.

Usmeni dio ispita

Usmeni dio ispita moguće je polagati na redovnim ispitnim rokovima po završetku semestra uz uvjet da su prethodno položeni svi navedeni dijelovi (pismeni kolokviji i praktični dio isdpita).

Literatura:

1. Mišigoj-Duraković, M. (1999). *Tjelesno vježbanje i zdravlje* (ur. M. Mišigoj-Duraković), *Fakultet za fizičku kulturu, Zagreb: Grafos* (Odabrana poglavlja: 3.2. Rast i sazrijevanje; 3.3. Starija životna dob; 4.2. Pretilost).

2. Mišigoj-Duraković, M. (ur.). *Kinantropologija*. Kineziološki fakultet, Zagreb, 2008

3 Malina, R., C. Bouchard, O. Bar-Or (ur.) (2004). *Physical Activity, Growth, Maturation and Physical Activity*. 2nd Edition *Human Kinetics, Champaign, Illinois*.

4. Wilmore, I.K. & D.L. Costill (2003). *Physiology of Sport and Exercise*. *Human Kinetics Books, Champaign, Illinois*. (Odabrana poglavlja)