

**Kineziološki fakultet Sveučilišta u Splitu**

# **Košarka (ž)**

Syllabus

2011/12.

### 1) Opće informacije:

→ O predmetu:

- naziv predmeta:	Košarka (ž)
- godina studija:	2. godina
- studij:	Preddiplomski studij kineziologije
- semestar:	3. semestar
- broj sati aktivne nastave:	75
- broj ECTS bodova	6

→ O nastavnicima:

Prof. dr. sc. Slavko Trninić, nositelj predmeta

Doc. dr. sc. Mario Jeličić, nositelj predmeta

tel: 021/302-440, e-mail: [trninic@kifst.hr](mailto:trninic@kifst.hr), [mariojelicic@yahoo.com](mailto:mariojelicic@yahoo.com)

konzultacije: utorkom u 7.00h

### 2) Opis predmeta:

→ Osnovni sadržaj predmeta:

Analiza razvoja košarkaške igre. Geneza tehničko-taktičkih promjena košarkaške igre. Analiza košarkaške igre. Analiza znanja u košarkaškoj igri. Strukturna analiza košarkaške igre. Funkcionalna analiza košarkaške igre. Opis i suvremeni pristup definiranju pojedinih tipova igrača. Usporedna analiza zadataka i uloga pojedinih tipova igrača u obrani i napadu. Analiza neverbalne i verbalne komunikacije. Antropološke karakteristike mlađih dobnih kategorija. Karakteristike treniranja igrača u subseniorskim i seniorskim selekcijama. Antropološki profil različitih tipova igrača. Modelne karakteristike vrhunskih košarkaša. Analiza pokazatelja situacijske učinkovitosti igrača i momčadi. Analiza sustava kriterija po važnosti za pojedinu poziciju u igri. Sustav poučavanja igrača za različite pozicije u igri. Procjenjivanje psihosocijalnih obilježja, ekipne kohezivnosti i mikrosocijalnog statusa košarkaša. Motoričko učenje i vježbanje u košarkaškoj igri. Prikaz sustava motoričkog učenja osnova igre. Načela poučavanja tehničko-taktičkih znanja. Primjena načela motoričkog učenja u usvajanju i usavršavanju tehnike i taktike. Utjecaj tehničko-taktičkih i kondicijskih programa na razvoj i održavanje antropoloških obilježja i ukupne stvarne kvalitete igrača. Organizacija stručnog rada u sportskim školama i klubu. Karakteristike košarke (pravila, prostorni parametri, objekti i oprema osnove mehanike suđenja, pisanje zapisnika). Unutarnja i vanjska opterećenja na treningu i utakmici. Organiziranost košarke u svijetu i Hrvatskoj. Usmjeravanje djece i mladeži u košarku, procjenjivanje potencijala i stvarne kvalitete te selekcioniranje momčadi. Usmjeravanje i specijalizacija igrača u pojedinačne uloge u igri. Upravljanje igračkim potencijalom. Metodika poučavanja košarke pri nastavi tjelesne i zdravstvene kulture (košarka u nastavnom planu osnovnih i srednjih škola, planiranje i programiranje procesa učenja u osnovnim i srednjim školama, posebnosti procesa poučavanja/učenja i vježbanja, metodika poučavanja košarke u osnovnim i srednjim školama, organizacijski oblici, pomagala i sredstva vježbanja).

→

→ Ishodi učenja predmeta:

- Nakon praktičnih predavanja i vježbi student će:
  - Opisati i objasniti svrhu izvođenja elemenata košarkaške tehnike (taktički aspekt)
  - Pokazati pravilnu izvedbu pojedinih elemenata košarkaške tehnike (biomehanički aspekt)
  - Pokazati izvedbu pojedinih elemenata košarkaške tehnike u skladu sa pravilima košarkaške igre
  - Pokazati primjenu pojedinih elemenata košarkaške tehnike u kontekstu tipičnih i atipičnih situacija igre
  - Utvrditi uzroke pogrešaka u izvedbi elemenata košarkaške tehnike
  - Uporabiti selektivne methodske postupke za otklanjanje uočenih pogrešaka
  - Objasniti razloge primjene pojedinih taktičkih sustava u pozicijskoj i tranzicijskoj igri
  - Pokazati osnovne sustave igre u fazi pozicijskog napada i fazi pozicijske obrane sa 5 igrača
  - Pokazati osnovne sustave igre u fazi tranzicijskog napada i fazi tranzicijske obrane sa 5 igrača
  - Analizirati provedbu zadanih poslova unutar faza tijekom igre
  - Utvrditi uzročne mehanizme pogrešaka u obavljanju zadanih poslova na pojedinim pozicijama i ulogama u igri unutar modela taktike igre
  - Uporabiti methodske postupke za selektivno ispravljanje uočenih pogrešaka u obavljanju zadataka u igri
- Nakon teorijskih predavanja student će:
  - Nabrojati osnovne tehničko-taktičke elemente u košarkaškoj igri
  - Opisati povijesnu genezu razvoja košarkaške igre u svijetu i u Hrvatskoj
  - Objasniti pravila košarkaške igre
  - Opisati tehnički i taktički aspekt elemenata u košarkaškoj igri
  - Objasniti primjenu pojedinih elemenata košarkaške tehnike unutar faza tijekom igre
  - Analizirati prednosti i nedostatke pojedinih sustava u pozicijskoj obrani i napadu
  - Analizirati prednosti i nedostatke pojedinih sustava u tranzicijskoj obrani i napadu
  - Analizirati specijalne situacije u prekidima igre
  - Objasniti osnovne principe provedbe višestranog, bazičnog, specifičnog i situacijskog kondicijskog treninga u košarci
  - Objasniti osnove utvrđivanja stanja pripremljenosti, planiranja, programiranja, provedbe i analize i interpretacije trenažnog procesa u košarci

**3) Ustroj nastave:**

→ broj sati predavanja:	45
→ broj sati seminara:	-
→ broj sati kinezioloških vježbi:	30
→ ukupan broj sati nastave:	75

Predavanja se izvode u maloj učionici i dvorani fakulteta - ž, (Teslina 6, Kineziološki fakultet), 6.5 nastavnih sati tjedno, prema sljedećem redoslijedu:

Tjedan	Nastavna tema:	Nastavu izvodi:
1	Uvod u teoriju i metodiku košarke. Tehnički i taktički aspekti vođenja	Prof. Dr. sc. Slavko Trninić
2	TE/TA aspekti šuteva	Prof. Dr. sc. Slavko Trninić
3	TE/TA aspekti dodavanja	Prof. Dr. sc. Slavko Trninić
4	Kontranapad i tranzicijska obrana, Geometrija igre u prijelazu iz sekundarnog kontranapada u pozicijski napad, kolokvij	Prof. Dr. sc. Slavko Trninić
5	Značaj razumijevanja košarkaške igre	Prof. Dr. sc. Slavko Trninić
6	Obrana i napad (analiza i metodika), blokade i obrana	Prof. Dr. sc. Slavko Trninić
7	Planiranje i programiranje treninga u košarci. Antropološke karakteristike vrhunskih košarkaša, situacijska učinkovitost, pravila TEORIJA, KOLOKVIJ	Prof. Dr. sc. Slavko Trninić
8	2. KOLOKVIJ	Prof. Dr. sc. Slavko Trninić

Kineziološke vježbe se izvode s grupom od 13 studenata u dvorani Kineziološkog fakulteta (ž) prema sljedećem redoslijedu:

Tjedan	Nastavna tema:	Nastavu izvodi:
1	Osnovno kretanje igrača bez lopte, stav s loptom, pivotiranje, vođenje lopte, šut iz vođenja, šut iz mjesta	Doc. Dr. sc. Mario Jeličić
2	Dodavanje iz mjesta, dodavanje iz kretanja, stav i kretanje u obrani	Doc. Dr. sc. Mario Jeličić
3	Promjene pravca s loptom, kontranapad	Doc. Dr. sc. Mario Jeličić
4	Skok šut, horog šut PRAKTIČNI KOLOKVIJ.	Doc. Dr. sc. Mario Jeličić
5	Obrana Č-Č, napad na Č-Č ; zonska obrana i napad na zonu	Doc. Dr. sc. Mario Jeličić
6	Presing obrana i napad na presing obranu, kombinirana obrana i napad na istu	Doc. Dr. sc. Mario Jeličić
7	PRAKTIČNI KOLOKVIJ. Natjecanje; utakmica	Doc. Dr. sc. Mario Jeličić

#### 4) Način provjere znanja, odnosno polaganja ispita

Završna ocjena na predmetu Košarka određuje se temeljem ostvarenih bodova iz:

- **kolokvija**  
(četiri kolokvija; dva iz nastavnih tema s vježbi i 2 iz nastavnih tema s predavanja)  
nose ukupno 60% konačne ocjene (svaki po 20% od konačne ocjene)
- **praktičnog kolokvija/ispita**  
nosi 20% od konačne ocjene
- **usmenog ispita**  
nosi 20% od konačne ocjene

#### Kolokviji

Kolokviji s nastavnim temama iz predavanja održati će se unutar satnice predavanja prema utvrđenom rasporedu i svaki će sadržavati prijeđeno gradivo do dana održavanja kolokvija.

Kolokvij s nastavnim temama iz seminara održati će se unutar satnice seminara prema utvrđenom rasporedu i sadržavati će gradivo iz svih održanih seminara.

U slučaju da student ne položi kolokvij unutar predavanja biti će omogućeno ponovno polaganje kolokvija prema rasporedu koji će biti pravovremeno donesen, a unutar ispitnog termina predmeta (studenj – 1 termin, siječanj – 1 termin, veljača – 1 termin i lipanj – 1 termin)

#### Praktični kolokvij/ ispit

Održati će se u zadnjem tjednu nastave.

U slučaju da student ne položi praktični kolokvij/ispit unutar predavanja biti će omogućeno ponovno polaganje prema rasporedu koji će biti pravovremeno donesen, a unutar ispitnog termina predmeta (studenj – 1 termin, siječanj – 1 termin, veljača – 1 termin i lipanj – 1 termin)

#### Usmeni dio ispita

Usmeni dio ispita moguće je polagati na redovnim ispitnim rokovima po završetku semestra

### *Syllabus – Košarka (ž)*

uz uvjet da su prethodno položeni svi prije navedeni dijelovi (pismeni kolokviji i praktični dio ispita). Na usmenom dijelu ispita student dobiva 3 pitanja (jedno pitanje iz teorije košarke, jedno pitanje iz metodike košarke, te jedno pitanje iz oblikovanja programa tehnočko – taktičkog treninga.)

Temeljem svega navedenog odredit će se konačna ocjena ispita na način:

- ocjena 2 (dovoljan) za ostvarenih 51% do 60%;
- ocjena 3 (dobar) za ostvarenih 61% do 74%;
- ocjena 4 (vrlo dobar) za ostvarenih 75% do 89%;
- ocjena 5 (odličan) za ostvarenih 90% do 100% .

### 5) Obavezna literatura

- Trninić, S. (1996): Analiza i učenje košarkaške igre, Pula: Vikta (Manualia universitatis studiorum Zagrabiensis)
- Trninić, S. (1988): Košarkaški temelji s loptom za igrače i trenere. Zagreb: Stručni bilten Košarkaškog saveza Zagreba, (2):1-89

### 6) Dopunska literatura

- Dežman, B. (2000). Metodika učenja košarke v osnovni in srednji školi. Ljubljana: zavod ŠKL.
- Dežman, B. (1997): Košarka v osnovnoj školi. VŠTK, Ljubljana
- Wissel, H. (1994): Basketball: Steps to Success. Human Kinetics, Champaign
- Wooden, J.R. (1983): Moderna košarka. Jež: Beograd.
- Nastavni plan Tjelesne i zdravstvene kulture u osnovnoj školi, Narodne novine broj 6 / 1984.
- Nastavni plan Tjelesne i zdravstvene kulture u srednjoj školi , Narodne Novine broj 16 / 1984.
- Trninić, S. (2000): Otkrivanje, vrednovanje i poticanje vrhunskih košarkaša Zagreb: Hrvatski košarkaški savez.
- Trninić, S. (2001). Znanstvena istraživanja košarkaške igre. Zagreb: Augustin.
- Trninić, S. (2006): Selekcija, priprema i vođenje košarkaša i momčadi, Vikta-Marko (Manualia universitatis studiorum Spalatensis).