

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Splitu

Sistematska kineziologija

Syllabus

2011/12.

1) Opće informacije:

→ O predmetu:

- naziv predmeta:	Sistematska kineziologija
- godina studija:	3. godina
- studij:	Preddiplomski studij kineziologije
- semestar:	5. semestar
- broj sati aktivne nastave:	60
- broj ECTS bodova	4

→ O nastavnicima:

Prof. dr. sc. Ratko Katić, nositelj predmeta
Mobilni tel: 0915064014, e-mail: katic@kfst.hr
konzultacije: srijedom od 9:30 do 11:00

2) Opis predmeta:

→ Osnovni sadržaj predmeta:

1. Uvod u sistematsku kineziologiju (8 P)
 - definirati pojam i definiciju kineziologijske znanosti
 - opisati razvoj kineziologijske znanosti
 - memorirati i objasniti strukturu kineziologijske znanosti
 - objasniti odnos kineziologije i drugih znanosti
2. Zakoni koji određuju učinak u tjelesnom vježbanju (4 P)
 - objasniti utjecaj fizikalnih, bioloških, psiholoških i socioloških zakona na učinak u tjelesnom vježbanju
 - objasniti vrijednosti tjelesnog vježbanja
3. Antropološki i kibernetički smisao kineziologije (2 P)
 - objasniti antropološki smisao kineziologije
 - objasniti kibernetički smisao kineziologije
4. Transformacijski procesi u kineziologiji (10 P)
 - definirati i objasniti pojam procesa
 - znati koje su mogućnosti i sustavi znanstvenog utemeljenja procesa vježbanja, te prognostičke i dijagnostičke operacije
 - objasniti upravljanje procesom vježbanja
 - definirati pojam i znati faze upravljanog procesa
 - znati što su kineziološki dinamički sustavi
 - znati elemente i načine funkcioniranja kinezioloških sustava
 - znati pojam i definiciju cilja procesa vježbanja
5. Metodologijski aspekt u kineziologiji (8 P):
 - predmet istraživanja kineziologije
 - metodološke osnove istraživanja u kineziologiji
 - metodološki principi
 - metode istraživanja u kineziologiji
 - teme znanstveno-istraživačkog rada
6. Antropologijski aspekt u kineziologiji (10 P):
 - objasniti operacije selekcije
 - definirati pojam stanja subjekta

- prikazati i objasniti kibernetičko funkcioniranje sustava čovjek
 - objasniti endogene i egzogene faktore ograničenja
 - objasniti genetske i negenetske dijelove varijabiliteta ljudskih osobina i sposobnosti
 - objasniti zakonitosti krivulja razvoja osobina i sposobnosti
7. Teorija integriranog razvoja u kineziologiji (2 P):
- objasniti povezanost između motoričke i intelektualne domene i karakteristika ličnosti
 - objasniti povezanost između koordinacije i kognitivnih sposobnosti
8. Metodički aspekt u kineziologiji (8 P):
- znati i objasniti principe izbora i distribucije sadržaja rada
 - znati i objasniti principe izbora i distribucije volumena opterećenja
 - objasniti informatičku i energetska komponentu volumena rada
 - znati izvršiti izbor modaliteta i metoda rada
 - poznavati sustave kontrole stupnja usvojenosti motoričkih znanja, osobina i sposobnosti i zdravlja
9. Utjecaj procesa vježbanja na ljudski organizam (8 P):
- znati objasniti prirodne zakonitosti vježbanja
 - objasniti kretanje kao faktor filogenetskog i ontogenetskog razvoja
 - znati civilizacijske trendove i biološki opstanak čovjeka
 - opisati kineziologiju za sva vremena

→ Ishodi učenja predmeta:

Nakon teoretskih predavanja student-i/ice će:

- razumjeti i moći objasniti interdisciplinarnost i samosvojnost kineziologijske znanosti,
- opće zakonitosti razvoja antropoloških obilježja,
- zakonitosti upravljanja procesom vježbanja, te
- moguće promjene antropoloških obilježja, motoričkih znanja i zdravlja pod utjecajem odgovarajućih programa vježbanja.

3) Ustroj nastave:

- broj sati predavanja: 60
- ukupan broj sati nastave: 60

Predavanja se izvode u velikoj učionici Kineziološkog fakulteta (FIZ), 4 nastavna sata tjedno, prema sljedećem redoslijedu:

Tjedan	Nastavna tema:	Nastavu izvodi:
1	Uvod u sistematsku kineziologiju - definirati pojam i definiciju kineziologijske znanosti - opisati razvoj kineziologijske znanosti	Prof. Dr. sc. Ratko Katić
2	Uvod u sistematsku kineziologiju - memorirati i objasniti strukturu kineziologijske znanosti - objasniti odnos kineziologije i drugih znanosti	Prof. Dr. sc. Ratko Katić
3	Zakoni koji određuju učinak u tjelesnom vježbanju - objasniti utjecaj fizikalnih, bioloških, psiholoških i socioloških zakona na učinak u tjelesnom vježbanju - objasniti vrijednosti tjelesnog vježbanja	Prof. Dr. sc. Ratko Katić

4	<p>Antropološki i kibernetički smisao kineziologije</p> <ul style="list-style-type: none"> - objasniti antropološki smisao kineziologije - objasniti kibernetički smisao kineziologije 	Prof. Dr. sc. Ratko Katić
5	<p>Transformacijski procesi u kineziologiji</p> <ul style="list-style-type: none"> - definirati i objasniti pojam procesa - znati koje su mogućnosti i sustavi znanstvenog utemeljenja procesa vježbanja, te prognostičke i dijagnostičke operacije - objasniti upravljanje procesom vježbanja 	Prof. Dr. sc. Ratko Katić
6	<p>Transformacijski procesi u kineziologiji</p> <ul style="list-style-type: none"> - definirati pojam i znati faze upravljanog procesa - znati što su kineziološki dinamički sustavi - znati elemente i načine funkcioniranja kinezioloških sustava - znati pojam i definiciju cilja procesa vježbanja 	Prof. Dr. sc. Ratko Katić
7	<p>Metodologijski aspekt u kineziologiji</p> <ul style="list-style-type: none"> - predmet istraživanja kineziologije - metodološke osnove istraživanja u kineziologiji - metodološki principi 	Prof. Dr. sc. Ratko Katić
8	1. KOLOKVIJ	Prof. Dr. sc. Ratko Katić
9	<p>Metodologijski aspekt u kineziologiji</p> <ul style="list-style-type: none"> - metode istraživanja u kineziologiji - teme znanstveno-istraživačkog rada 	Prof. Dr. sc. Ratko Katić
10	<p>Antropologijski aspekt u kineziologiji</p> <ul style="list-style-type: none"> - objasniti operacije selekcije - definirati pojam stanja subjekta - prikazati i objasniti kibernetičko funkcioniranje sustava čovjek 	Prof. Dr. sc. Ratko Katić
11	<p>Antropologijski aspekt u kineziologiji</p> <ul style="list-style-type: none"> - objasniti endogene i egzogene faktore ograničenja - objasniti genetske i negenetske dijelove varijabiliteta ljudskih osobina i sposobnosti - objasniti zakonitosti krivulja razvoja osobina i sposobnosti 	Prof. Dr. sc. Ratko Katić
12	<p>Teorija integriranog razvoja u kineziologiji</p> <ul style="list-style-type: none"> - objasniti povezanost između motoričke i intelektualne domene i karakteristika ličnosti - objasniti povezanost između koordinacije i kognitivnih sposobnosti 	Prof. Dr. sc. Ratko Katić
13	<p>Metodički aspekt u kineziologiji</p> <ul style="list-style-type: none"> - znati i objasniti principe izbora i distribucije sadržaja rada - znati i objasniti principe izbora i distribucije volumena opterećenja - objasniti informatičku i energetske komponentu volumena rada - znati izvršiti izbor modaliteta i metoda rada - poznavati sustave kontrole stupnja usvojenosti motoričkih znanja, osobina i sposobnosti i zdravlja 	Prof. Dr. sc. Ratko Katić
14	<p>Utjecaj procesa vježbanja na ljudski organizam (8 P):</p> <ul style="list-style-type: none"> - znati objasniti prirodne zakonitosti vježbanja - objasniti kretanje kao faktor filogenetskog i ontogenetskog razvoja - znati civilizacijske trendove i biološki opstanak čovjeka - opisati kineziologiju za sva vremena 	Prof. Dr. sc. Ratko Katić
15	2. KOLOKVIJ	Prof. Dr. sc. Ratko Katić

4) Način provjere znanja, odnosno polaganja ispita

Završna ocjena na predmetu Sistematska kineziologija određuje se temeljem ostvarenih bodova iz:

→ **kolokvija**

(dva kolokvija iz nastavnih tema s predavanja) nose ukupno 70% konačne ocjene (svaki po 35% od konačne ocjene)

→ **usmenog ispita**

nosi 30% od konačne ocjene

Kolokviji

Kolokviji s nastavnim temama iz predavanja održati će se unutar satnice predavanja prema utvrđenom rasporedu i svaki će sadržavati prijeđeno gradivo do dana održavanja kolokvija.

U slučaju da student ne položi kolokvij unutar predavanja biti će mu omogućeno ponovno polaganje kolokvija prema rasporedu koji će biti pravovremeno donesen, a unutar ispitnog termina predmeta (veljača – 1 termin, lipanj – 1 termin, srpanj – 1 termin i rujanj – 1 termin)

Usmeni dio ispita

Usmeni dio ispita moguće je polagati na redovnim ispitnim rokovima po završetku semestra uz uvjet da su prethodno položeni svi prije navedeni dijelovi (pismeni kolokviji).

Temeljem svega navedenog odredit će se konačna ocjena ispita na način:

- ocjena 2 (dovoljan) za ostvarenih 51% do 60%;
- ocjena 3 (dobar) za ostvarenih 61% do 74%;
- ocjena 4 (vrlo dobar) za ostvarenih 75% do 89%;
- ocjena 5 (odličan) za ostvarenih 90% do 100% .

5) Obavezna literatura

- Katić R., Miletić, Đ., Maleš, B., Grgantov, Z., Krstulović, S. (2005.): "Antropološki sklopovi sportaša - modeli selekcije i modeli treninga". Sveučilišni udžbenik Izdavač: Fakultet PMZ i OP Sveučilišta u Splitu, Split, 2005.
- Lozovina, V., Pejčić, A., Katić, R. (2003). Razvitak koordinacije: temeljni zadatak kineziološke edukacije učenica osnovne škole. Napredak, 144, 4: 494-499.
- Bonacin, D., Katić, R., Blažević, S. (2002). Aspekti rasta i razvoja djece različitog spola i uzrasta 7-9 godina. Napredak, 143, 3: 307-315.
- Katić, R., Bonacin, D. (2001). Sistematska kineziologija - skripta. Fakultet prirodoslovno-matematičkih znanosti i odgojnih područja Sveučilišta u Splitu, Split.

6) Dopunska literatura

- Katić, R., Jukić, J., Glavan, I., Ivanišević, S., Gudelj, I. (2009). The impact of specific motoricity on karate performance in young karateka. Coll Antropol., 33, 1; 123-130.

- Gudelj, I., Milat, S., Retelj, E., Zagorac, N., Ljubić, M., Katić, R. (2009). Sex differences in morphological dimensions in twelve-year-old children from Imotska Krajina. *Coll Antropol*, 33, 1; 131-138.
- Bala, G., Katić, R. (2009). Hypothetical model in testing integrated development of preschool children. *Coll Antropol*, 33, 2; 353-362.
- Bala, G., Jakšić, D., Katić, R. (2009). Trend of relations between morphological characteristics and motor abilities in preschool children. *Coll Antropol*, 33, 2; 373-385.
- Katić, R., Pejčić, A., Viskić-Štalec, N. (2004). The mechanisms of morphological-motor functioning in elementary school female first- to fourth-graders. *Coll Antropol*, 28, 1: 261-269.
- Bonacin, D., Katić, R., Srhoj, V. (2002). Faktorska identifikacija stvarnih mehanizama regulacije specifičnih gibanja. // *Kinesiology new perspectives / Milanović, D., F. Prot (ur.)*. Zagreb: Kineziološki fakultet sveučilišta u Zagrebu.
- Blažević, S., Katić, R., Zagorac, N. (2002). Morphological structure on leg explosiveness under a systematic treatment in children aged 7-9. // *Kinesiology new perspectives / Milanović, D., F. Prot (ur.)*. Zagreb: Kineziološki fakultet sveučilišta u Zagrebu, str. 98-101.
- Blažević, S., Katić, R., Srhoj, V. (2002). Preduvjeti definiranja specifičnih programa sportskog razvoja mladih rukometašica. // *Zbornik radova 11. Ljetne škole kineziologa Republike Hrvatske / Findak, Vladimir (ur.)*. Rovinj: Hrvatski kineziološki savez, str. 100-102.
- Katić, R., Pažanin, R. (2002). Efekti eksperimentalnog programiranog rada u uzrastu od 7 godina u smislu energetske integracije složenih gibanja. // *Zbornik radova 11. Ljetne škole kineziologa Republike Hrvatske / Findak, Vladimir (ur.)*. Zagreb: Hrvatski kineziološki savez, str. 138-139.
- Katić, R., Bonacin, D. (2001). Kineziologija za sva vremena. Fakultet prirodoslovno-matematičkih znanosti i odgojnih područja Sveučilišta u Splitu, Split.