

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Splitu

Osnovne kineziološke transformacije 1

Syllabus

2011/12.

1) Opće informacije:

- O predmetu:
- | | |
|------------------------------|---------------------------------------|
| - naziv predmeta: | Osnovne kineziološke transformacije 1 |
| - godina studija: | 1. godina |
| - studij: | Integrirani studij kineziologije |
| - semestar: | 1. semestar |
| - broj sati aktivne nastave: | 75 |
| - broj ECTS bodova | 6 |

- O nastavnicima:

Prof. dr. sc. Damir Sekulić, nositelj predmeta (dado@kifst.hr)

Prof. dr. sc. Nikola Rausavljević, nositelj predmeta (raus@kifst.hr)

Prof. dr. sc. Nebojša Zagorac, nositelj predmeta (nebojsa.zagorac@kifst.hr)

tel: 021/302-440

konzultacije: srijedom, 19.00 do 20.00

Ostali nastavnici:

Goran Gabrilo, prof. (zn. novak)

e-mail: goran.gabrilo@kifst.hr

Ognjen Uljević, prof. (zn. novak)

e mail: ognjen.uljevic@kifst.hr

2) Opis predmeta:

- Osnovni sadržaj predmeta:

Kineziološki sustavi i sadržaji u transformacijama antropometrijskih, motoričkih i funkcionalnih osobina i sposobnosti; opće značajke kinezioloških transformacijskih procesa; formalni model kinezioloških transformacijskih procesa; značajke kinezioloških transformacijskih operatora; volumen opterećenja (značajke i komponente volumena opterećenja, modeli za utvrđivanje ukupnog volumena opterećenja) konvencionalni i nekonvencionalni kineziološki sadržaji (značajke i primjenjivost u OKT-u); biotička motorička znanja kao kineziološki transformacijski operatori (značajke i primjenjivost u OKT-u); opća motorička znanja kao kineziološki transformacijski operatori (značajke i primjenjivost u OKT-u); hijerarhijski model motoričkih sposobnosti; razrada hijerarhijskog modela motoričkih sposobnosti

- Ishodi učenja predmeta:

Nakon predavanja i seminara studenti će

- Klasificirati kineziološke sustave ovisno o njihovoj primjeni u transformacijama antropometrijskih osobina, motoričkih i funkcionalnih sposobnosti
- Objasniti razlike između različitih modela za utvrđivanje volumena opterećenja
- Opisati konvencionalne i nekonvencionalne kineziološke sadržaje
- Navesti glavne značajke kinezioloških transformacijskih postupaka

Nakon vježbi studenti će

- Objasnjavati biotička motorička znanja i odabrana opća kineziološka motorička znanja
- Primjenjivati biotička motorička znanja i odabrana opća kineziološka motorička znanja
- Provoditi trenažne jedinice (transformacijske operatore) uz upotrebu biotičkih motoričkih znanja i odabranih općih kinezioloških motoričkih znanja

3) Ustroj nastave:

- broj sati predavanja: 15
- broj sati seminara: 15
- broj sati kinezioloških vježbi: 45
- ukupan broj sati nastave: 75

Predavanja se izvode u velikom amfiteatru (Teslina 12, Filozofski fakultet), 2 nastavna sata tjedno, prema sljedećem redosljedu:

Tjedan	Nastavna tema:	Nastavu izvodi:
1	Uvodno predavanje; Formalni model kinezioloških transformacijskih postupaka	Prof. dr. Damir Sekulić
2	Značajke transformacijskih operatora	Prof. dr. Damir Sekulić
3	Biotička motorička znanja, radno manipulativna motorička znanja, opća motorička znanja	Prof. dr. Damir Sekulić
4	Kolokvij 1; Metode rada u OKT-u	Prof. dr. Damir Sekulić
5	Struktura i kineziološke transformacije morfoloških osobina; Struktura i kineziološke transformacije funkcionalnih sposobnosti	Prof. dr. Damir Sekulić
6	Kolokvij 2; Struktura motoričkih sposobnosti (hijerarhijski model)	Prof. dr. Damir Sekulić
7	Kineziološke transformacije motoričkih sposobnosti	Prof. dr. Damir Sekulić
8	Kolokvij 3 (nastava se u ovom tjednu ne održava)	Prof. dr. Damir Sekulić

Seminari se izvode u velikoj učionici Kineziološkog fakulteta (FIZ), 2 nastavna sata tjedno po grupi (grupu čini maksimalno 36 studenata), prema sljedećem redoslijedu:

Tjedan	Nastavna tema:	Nastavu izvodi:
1	Antropološki model osobina i sposobnosti	Prof. dr. Damir Sekulić
2	Fenomen superkompenzacije	Prof. dr. Damir Sekulić
3	Biotička motorička znanja – primjeri s obradom	Prof. dr. Damir Sekulić
4	Obrada gradiva – priprema za kolokvij; studentske teme	Prof. dr. Damir Sekulić
5	Metode rada u OKT-u – primjeri s obradom	Prof. dr. Damir Sekulić
6	Sustavi transformacije morfoloških osobina (praktični primjeri i obrada); Sustavi transformacije funkcionalnih sposobnosti (praktični primjeri i obrada)	Prof. dr. Damir Sekulić
7	Sustavi transformacije motoričkih sposobnosti (praktični primjeri i obrada)	Prof. dr. Damir Sekulić

Kineziološke vježbe se izvode s grupom od maksimalno 18 studenata u dvorani Kineziološkog fakulteta i Marjanu; 3x2 nastavna sata tjedno, prema sljedećem redoslijedu:

Tjedan	Nastavna tema:	Nastavu izvodi:
1	Kontinuirana metoda rada u razvoju funkcionalnih sposobnosti	Prof. dr. Damir Sekulić Goran Gabrilo, prof
2	Diskontinuirana metoda rada u razvoju funkcionalnih sposobnosti	Prof. dr. Damir Sekulić Goran Gabrilo, prof
3	Intervalna metoda rada u razvoju funkcionalnih sposobnosti	Prof. dr. Damir Sekulić Goran Gabrilo, prof
4	Biotička motorička znanja za savladavanje prostora; Biotička motorička znanja za savladavanje prepreka	Prof. dr. Damir Sekulić Goran Gabrilo, prof
5	Biotička motorička znanja za savladavanje otpora; vježbe snage	Prof. dr. Damir Sekulić Goran Gabrilo, prof
6	Metode rada u OKT-u; Metodički organizacijski oblici rada u OKT-u	Prof. dr. Damir Sekulić Goran Gabrilo, prof
7	Poligoni	Prof. dr. Damir Sekulić Prof. dr. Nikola Rausavljević Goran Gabrilo, prof. Ognjen Uljević, prof

4) Način provjere znanja, odnosno polaganja ispita

Ispit se sastoji od:

- a) teoretskog dijela
- b) praktičnog dijela – normi

Praktični dio sastoji se od normi kojima se procjenjuje vaša razina nekih motoričkih sposobnosti i aerobne izdržljivosti. Student treba položiti SVE norme s minimalno potrebnim rezultatom. Rezultat na normama NE UTJEČE na konačnu ocjenu iz predmeta

Norme se polažu kroz dva predroka i na ispitnim rokovima.

Teoretski dio polaže se:

- a) kroz POLOŽENA tri kolokvija, ili
- b) cijelo gradivo kroz jedan teoretski ispit

Svaki kolokvij obrađuje jednu trećinu gradiva predmeta. Svaki kolokvij se sastoji od: a) definicija i b) pitanja s ponuđenim višestrukim odgovorima. Prolaz na kolokvij ostvaruje se s 15 bodova od čega MINIMALNO 4 boda iz definicija (vidi dalje). Svaki kolokvij ima tri definicije koje nose ukupno maksimalno 6 bodova (3 x 2 boda = 6). Ukoliko nije ostvaren minimum od 4 boda iz definicija, student nije zadovoljio na kolokvij. Ostali bodovi skupljaju se kroz pitanja s ponuđenim odgovorima (a-b-c). Svaki točan odgovor nosi „jedan bod“. Svaki netočan odgovor računa se kao „minus jedan bod“. Neodgovoreno pitanje računa se kao „nula bodova“. Od tri kolokvija na jednom student može pasti i ima ga pravo pisati ponovno. U protivnom piše se cijeli ispit (ispitni rokovi) koji se sastoji od 9 definicija (potrebnu skupiti 12 bodova minimalno) + 45 a-b-c pitanja. Za prolaz na ispitu potrebno je ukupno 45 bodova (računaju se po istom principu kao i na kolokvijima).

Konačna ocjena na predmetu:

- dovoljan (2): 45-50 bodova
- dobar (3): 51-55 bodova
- vrlo dobar (4): 56 i više bodova
- odličan (5): ostvareni bodovi za ocjenu 3 ili 4 + usmeni ispit

5) Obavezna literatura

- Sekulić, D., D. Metikoš (2007) Uvod u transformacijske postupke u kineziologiji: Udžbenici Sveučilišta u Splitu, Fakultet PMZK Split
- Sekulić, D (2009) Osnovne kineziološke transformacije 1, priručnik za studente Kineziološki fakultet Split

6) Dopunska literatura

- Marković, G., D. Sekulić, M. Marković (2007) Is agility related to strength qualities? – Analysis in latent Space. Collegium Antropologicum 31(3) 787-794.
- Sekulić, D, N. Zenić, G. Marković (2005) Non linear relationships between anthropometric and motor-endurance variables. Collegium Antropologicum, 29(2) 723-730.
- Sekulić, D., N. Rausavljević, N. Zenić (2003) Changes in motor and morphological measures of young women induced by the hi-lo and step aerobic dance programmes. Kinesiology, 34(1) 48-58.