

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Splitu

**Sistematska
kineziologija 1**

Syllabus

2011/12.

1) Opće informacije:

→ O predmetu:

- naziv predmeta:	Sistematska kineziologija
- godina studija:	1. godina
- studij:	Integrirani studij kineziologije
- semestar:	2. semestar
- broj sati aktivne nastave:	60
- broj ECTS bodova	4

→ O nastavnicima:

Prof. dr. sc. Ratko Katić, nositelj predmeta
Mobilni tel: 0915064014, e-mail: katic@kifst.hr
konzultacije: srijedom od 9:30 do 11:00

Mr. Marijana Čavala, asistent (znanstveni novak)

2) Opis predmeta:

→ Osnovni sadržaj predmeta:

Pojam i definicija kineziološke znanosti. Razvoj kineziološke znanosti. Struktura kineziološke znanosti. Odnos kineziologije i drugih znanosti. Utjecaj fizikalnih, bioloških, psiholoških i socioloških zakona na učinak u tjelesnom vježbanju. Vrijednosti tjelesnog vježbanja. Antropološki i kibernetički smisao kineziologije. Transformacijski procesi u kineziologiji: definirati i objasniti pojam procesa, znati koje su mogućnosti i sustavi znanstvenog utemeljenja procesa vježbanja, te prognostičke i dijagnostičke operacije, objasniti upravljanje procesom vježbanja, definirati pojam i znati faze upravljanog procesa, znati što su kineziološki dinamički sustavi, znati elemente i načine funkcioniranja kinezioloških sustava, znati pojam i definiciju cilja procesa vježbanja. Metodološki aspekt u kineziologiji: predmet istraživanja kineziologije, metodološke osnove istraživanja u kineziologiji, metodološki principi, metode istraživanja u kineziologiji, teme znanstveno-istraživačkog rada. Antropološki aspekt u kineziologiji: objasniti operacije selekcije, definirati pojam stanja subjekta, prikazati i objasniti kibernetičko funkcioniranje sustava čovjeka, objasniti endogene i egzogene faktore ograničenja, objasniti genetske i negenetske dijelove varijabiliteta ljudskih osobina i sposobnosti, objasniti zakonitosti krivulja razvoja osobina i sposobnosti. Teorija integriranog razvoja u kineziologiji: objasniti povezanost između motoričke i intelektualne domene i karakteristika ličnosti, objasniti povezanost između koordinacije i kognitivnih sposobnosti. Metodološki aspekt u kineziologiji: principi izbora i distribucije sadržaja rada, principi izbora i distribucije volumena opterećenja, informatička i energetska komponenta volumena rada, izbor modaliteta i metoda rada, sustavi kontrole stupnja usvojenosti motoričkih znanja, osobina i sposobnosti i zdravlja. Utjecaj procesa vježbanja na ljudski organizam: prirodne zakonitosti vježbanja, kretanje kao faktor filogenetskog i ontogenetskog razvoja, civilizacijski trendovi i biološki opstanak čovjeka, kineziologija za sva vremena.

→ Ishodi učenja predmeta:

Nakon teoretskih predavanja i seminara student-i/ice će:

- diskutirati interdisciplinarnost i samosvojnost kineziološke znanosti
- prepoznati opće zakonitosti razvoja antropoloških obilježja
- upotrijebiti zakonitosti upravljanja procesom vježbanja
- identificirati razloge promjene antropoloških obilježja pod utjecajem odgovarajućih programa vježbanja

3) Ustroj nastave:

- broj sati predavanja: 45
→ broj sati seminara: 15
→ ukupan broj sati nastave: 60

Predavanja se izvode u velikoj učionici Kineziološkog fakulteta (FIZ), 3 nastavna sata tjedno, prema sljedećem redoslijedu:

Tjedan	Nastavna tema:	Nastavu izvodi:
1	- objasni pojam i definiciju kineziološke znanosti - objasni razvoj kineziološke znanosti - memoriraj i opiši strukturu kineziološke znanosti	Prof. Dr. sc. Ratko Katić
2	- objasni odnos kineziologije i drugih znanosti - objasniti utjecaj fizikalnih, bioloških, psiholoških i socioloških zakona na učinak u tjelesnom vježbanju - objasniti vrijednosti tjelesnog vježbanja	Prof. Dr. sc. Ratko Katić
3	- objasniti antropološki smisao kineziologije - objasniti kibernetički smisao kineziologije	Prof. Dr. sc. Ratko Katić
4	- definirati i objasniti pojam procesa - znati koje su mogućnosti i sustavi znanstvenog utemeljenja procesa vježbanja, te prognostičke i dijagnostičke operacije - objasniti upravljanje procesom vježbanja	Prof. Dr. sc. Ratko Katić
5	- definirati pojam i znati faze upravljanog procesa - znati što su kineziološki dinamički sustavi - znati elemente i načine funkcioniranja kinezioloških sustava - znati pojam i definiciju cilja procesa vježbanja	Prof. Dr. sc. Ratko Katić
6	- definirati predmet istraživanja kineziologije - objasniti metodološke osnove istraživanja u kineziologiji - definirati metodološke principe	Prof. Dr. sc. Ratko Katić
7	- razumjeti i objasniti metode istraživanja u kineziologiji - informirati se o temama znanstveno-istraživačkog rada	Prof. Dr. sc. Ratko Katić
8	1. KOLOKVIJ	Prof. Dr. sc. Ratko Katić
9	- objasniti operacije selekcije - definirati pojam stanja subjekta - prikazati i objasniti kibernetičko funkcioniranje sustava čovjek	Prof. Dr. sc. Ratko Katić

10	- objasniti endogene i egzogene faktore ograničenja - objasniti genetske i negenetske dijelove varijabilneta ljudskih osobina i sposobnosti	Prof. Dr. sc. Ratko Katić
11	- objasniti zakonitosti krivulja razvoja osobina i sposobnosti - objasniti povezanost između motoričke i intelektualne domene i karakteristika ličnosti -objasniti povezanost između koordinacije i kognitivnih sposobnosti	Prof. Dr. sc. Ratko Katić
12	- znati i objasniti principe izbora i distribucije sadržaja rada - znati i objasniti principe izbora i distribucije volumena opterećenja	Prof. Dr. sc. Ratko Katić
13	- objasniti informatičku i energetska komponentu volumena rada - znati izvršiti izbor modaliteta i metoda rada - poznavati sustave kontrole stupnja usvojenosti motoričkih znanja, osobina i sposobnosti i zdravlja	Prof. Dr. sc. Ratko Katić
14	- znati objasniti prirodne zakonitosti vježbanja - objasniti kretanje kao faktor filogenetskog i ontogenetskog razvoja	Prof. Dr. sc. Ratko Katić
15	2. KOLOKVIJ	Prof. Dr. sc. Ratko Katić

Seminari se izvode u velikoj učionici Kineziološkog fakulteta (FIZ), 1 nastavni sat tjedno po grupi (grupu čini maksimalno 36 studenata), prema sljedećem redosljedu:

Tjedan	Nastavna tema:	Nastavu izvodi:
1	Izbor teme znanstveno-istraživačkog rada	Mr. Marijana Čavala, asistent-znanstveni novak
2	Definiranje problema istraživanja, prikupljanje i analiza relevantnih istraživanja vezanih za temu rada	Mr. Marijana Čavala, asistent-znanstveni novak
3	Analiza prikupljenih relevantnih istraživanja vezanih za temu rada i definiranje dobivenih informacija-spoznaja do danas	Mr. Marijana Čavala, asistent-znanstveni novak
4	Pisanje projekta predloženog istraživanja Definiranje cilja i postavljanje hipoteza	Mr. Marijana Čavala, asistent-znanstveni novak
5	Definiranje populacije i uzoraka ispitanika	Mr. Marijana Čavala, asistent-znanstveni novak
6	Izvršiti izbor mjernih instrumenata (testova) za procjenu pojedinih faktora antropološkog statusa (morfološkog, motoričkog, kognitivnog, konativnog i sociološkog)	Mr. Marijana Čavala, asistent-znanstveni novak
7	Temeljito opisati eksperiment (način prikupljanja informacija, primijenjeni kineziološki tretman i izbor metoda za obradu dobivenih informacija)	Mr. Marijana Čavala, asistent-znanstveni novak
8	Unos podataka u računalno-formiranje matrice podataka	Mr. Marijana Čavala, asistent-znanstveni novak
9	Izračunavanje osnovnih parametara varijabli i interpretacija	Mr. Marijana Čavala, asistent-znanstveni novak
10	Izračunavanje univarijantne analize varijance (ANOVA) i interpretacija	Mr. Marijana Čavala, asistent-znanstveni novak
11	Interpretacija Faktorske analize-glavnih komponenti	Mr. Marijana Čavala, asistent-znanstveni novak
12	Interpretacija Faktorske analize-varimax faktora	Mr. Marijana Čavala, asistent-znanstveni novak
13	Interpretacija regresijske korelacijske analize	Mr. Marijana Čavala, asistent-znanstveni novak
14	Rasprava rezultata istraživanja	Mr. Marijana Čavala, asistent-znanstveni novak
15	3. KOLOKVIJ-SEMINARSKI RAD	Mr. Marijana Čavala, asistent-znanstveni novak

4) Način provjere znanja, odnosno polaganja ispita

Završna ocjena na predmetu Sistematska kineziologija 1 određuje se temeljem ostvarenih bodova iz:

- **kolokvija**
(tri kolokvija; dva iz nastavnih tema s predavanja i 1 iz nastavnih tema iz seminara) nose ukupno 75% konačne ocjene (svaki po 25% od konačne ocjene)
- **usmenog ispita**
nosi 25% od konačne ocjene

Kolokviji

Kolokviji s nastavnim temama iz predavanja održati će se unutar satnice predavanja prema utvrđenom rasporedu i svaki će sadržavati prijeđeno gradivo do dana održavanja kolokvija.

Kolokvij s nastavnim temama iz seminara održati će se unutar satnice seminara prema utvrđenom rasporedu.

U slučaju da student ne položi kolokvij unutar predavanja biti će mu omogućeno ponovno polaganje kolokvija prema rasporedu koji će biti pravovremeno donesen, a unutar ispitnog termina predmeta (veljača – 1 termin, lipanj – 1 termin, srpanj – 1 termin i rujan – 1 termin)

Usmeni dio ispita

Usmeni dio ispita moguće je polagati na redovnim ispitnim rokovima po završetku semestra uz uvjet da su prethodno položeni svi prije navedeni dijelovi (pismeni kolokviji).

Temeljem svega navedenog odredit će se konačna ocjena ispita na način:

- ocjena 2 (dovoljan) za ostvarenih 51% do 60%;
- ocjena 3 (dobar) za ostvarenih 61% do 74%;
- ocjena 4 (vrlo dobar) za ostvarenih 75% do 89%;
- ocjena 5 (odličan) za ostvarenih 90% do 100% .

5) Obavezna literatura

- Katić R., Miletić, Đ., Maleš, B., Grgantov, Z., Krstulović, S. (2005.): "Antropološki sklopovi sportaša - modeli selekcije i modeli treninga". Sveučilišni udžbenik Izdavač: Fakultet PMZ i OP Sveučilišta u Splitu, Split, 2005.
- Lozovina, V., Pejčić, A., Katić, R. (2003). Razvitak koordinacije: temeljni zadatak kineziološke edukacije učenica osnovne škole. Napredak, 144, 4: 494-499.
- Bonacin, D., Katić, R., Blažević, S. (2002). Aspekti rasta i razvoja djece različitog spola i uzrasta 7-9 godina. Napredak, 143, 3: 307-315.
- Katić, R., Bonacin, D. (2001). Sistematska kineziologija - skripta. Fakultet prirodoslovno-matematičkih znanosti i odgojnih područja Sveučilišta u Splitu, Split.

6) Dopunska literatura

- Katić, R., Jukić, J., Glavan, I., Ivanišević, S., Gudelj, I. (2009). The impact of specific motoricity on karate performance in young karateka. *Coll Antropol.*, 33, 1; 123-130.
- Gudelj, I., Milat, S., Retelj, E., Zagorac, N., Ljubić, M., Katić, R. (2009). Sex differences in morphological dimensions in twelve-year-old children from Imotska Krajina. *Coll Antropol.*, 33, 1; 131-138.
- Bala, G., Katić, R. (2009). Hypothetical model in testing integrated development of preschool children. *Coll Antropol.*, 33, 2; 353-362.
- Bala, G., Jakšić, D., Katić, R. (2009). Trend of relations between morphological characteristics and motor abilities in preschool children. *Coll Antropol.*, 33, 2; 373-385.
- Katić, R., Pejčić, A., Viskić-Štalec, N. (2004). The mechanisms of morphological-motor functioning in elementary school female first- to fourth-graders. *Coll Antropol.*, 28, 1: 261-269.
- Bonacin, D., Katić, R., Srhoj, V. (2002). Faktorska identifikacija stvarnih mehanizama regulacije specifičnih gibanja. // *Kinesiology new perspectives / Milanović, D., F. Prot (ur.)*. Zagreb: Kineziološki fakultet sveučilišta u Zagrebu.
- Blažević, S., Katić, R., Zagorac, N. (2002). Morphological structure on leg explosiveness under a systematic treatment in children aged 7-9. // *Kinesiology new perspectives / Milanović, D., F. Prot (ur.)*. Zagreb: Kineziološki fakultet sveučilišta u Zagrebu, str. 98-101.
- Blažević, S., Katić, R., Srhoj, V. (2002). Preduvjeti definiranja specifičnih programa sportskog razvoja mladih rukometašica. // *Zbornik radova 11. Ljetne škole kineziologa Republike Hrvatske / Findak, Vladimir (ur.)*. Rovinj: Hrvatski kineziološki savez, str. 100-102.
- Katić, R., Pažanin, R. (2002). Efekti eksperimentalnog programiranog rada u uzrastu od 7 godina u smislu energetske integracije složenih gibanja. // *Zbornik radova 11. Ljetne škole kineziologa Republike Hrvatske / Findak, Vladimir (ur.)*. Zagreb: Hrvatski kineziološki savez, str. 138-139.
- Katić, R., Bonacin, D. (2001). Kineziologija za sva vremena. *Fakultet prirodoslovno-matematičkih znanosti i odgojnih područja Sveučilišta u Splitu, Split*.