

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Splitu

Opća psihologija

Syllabus

2011/12.

1) Opće informacije:

→ O predmetu:

- naziv predmeta:	Opća psihologija
- godina studija:	1. godina
- studij:	Preddiplomski studij kineziologije
- semestar:	1. semestar
- broj sati aktivne nastave:	45
- broj ECTS bodova	3

→ O nastavnicima:

Doc. dr. sc. Goran Kardum, nositelj predmeta
tel: 091/354-75-73, e-mail: Goran.Kardum@ffst.hr
konzultacije: utorkom 09:00 – 11:00, Ul. Ivana pl. Zajca, kabinet 206.

Viktorija Trninić, prof. psih., znanstveni novak
e-mail: viktorija.trninic@kifst.hr

Vanjski suradnici:
Boris Milavić, prof. psih., predavač
e-mail: boris.milavic@gmail.com

2) Opis predmeta:

→ Osnovni sadržaj predmeta:

Uvod u psihologiju (psihologija kao znanost, vrste psihičkih procesa), Osjeti, Percepcija, Pamćenje, Zaboravljanje, Učenje, Mišljenje, Inteligencija, Emocije, Osnove razvojne psihologije, Osnove dokimologije, Osnove psihologije ličnosti, Psihološke metode, Pamćenje, zaboravljanje, Primjena testa inteligencije, Metoda upitnika, Samopoimanje, Ispitivanje ličnosti, Psihologija sporta.

→ Ishodi učenja predmeta:

Nakon predavanja i seminara student-i/ice će:

- Objasniti područje psihologije kao znanosti
- Navesti osjete i njihove značajke
- Objasniti percepciju
- Analizirati zakonitosti pamćenja i zaboravljanja
- Objasniti elemente učenja
- Opisati značajke mišljenja
- Navesti podjelu intelektualnih sposobnosti
- Navesti osnovne emocije i njihove značajke
- Navesti osnovne razvojne značajke
- Objasniti osnovne pogreške u ocjenjivanju
- Navesti osnovne teorije ličnosti i njihove značajke
- Objasniti psihološke metode
- Objasniti osnovne elemente pamćenja i zaboravljanja
- Identificirati pogreške u primjeni različitih ljestvica procjene
- Objasniti metodu upitnika
- Identificirati uzroke pogrešaka u primjeni upitnika
- Upotrijebiti metodске postupke za otklanjanje uočenih pogrešaka
- Prikazati i objasniti osnovne crte ličnosti

3) Ustroj nastave:

→ broj sati predavanja:	30
→ broj sati seminara:	15
→ broj sati kinezioloških vježbi:	-
→ ukupan broj sati nastave:	45

Predavanja se izvode u velikom amfiteatru (Teslina 12, Filozofski fakultet) ili velikoj predavaonici (Teslina 10, Kemijsko-tehnološki fakultet), 2 nastavna sata tjedno, prema sljedećem redoslijedu:

Tjedan	Nastavna tema:	Nastavu izvodi:
1	Uvod u psihologiju	Doc. dr. sc. Goran Kardum
2	Biološke osnove psihičkih procesa	Boris Milavić, prof. psih.
3	Osjeti	Boris Milavić, prof. psih.
4	Percepcija	Boris Milavić, prof. psih.
5	Pamćenje	Boris Milavić, prof. psih.
6	Zaboravljanje	Boris Milavić, prof. psih.
7	1. Kolokvij	Boris Milavić, prof. psih.
8	Učenje	Boris Milavić, prof. psih.
9	Mišljenje	Boris Milavić, prof. psih.
10	Inteligencija	Boris Milavić, prof. psih.
11	Emocije	Viktorija Trninić, prof. psih.
12	2. Kolokvij	Boris Milavić, prof. psih.
13	Osnove razvojne psihologije	Boris Milavić, prof. psih.
14	Osnove dokimologije	Boris Milavić, prof. psih.
15	Osnove psihologije ličnosti	Boris Milavić, prof. psih.
16	3. Kolokvij	Boris Milavić, prof. psih.

Seminari se izvode u velikoj učionici Kineziološkog fakulteta (FIZ), 1 nastavni sat tjedno po grupi (grupu čini maksimalno 30 studenata), prema sljedećem redoslijedu:

Tjedan	Nastavna tema:	Nastavu izvodi:
1	Uvod u seminare	Boris Milavić, prof. psih.
2	Psihološke metode	Boris Milavić, prof. psih.
3	Pamćenje, zaboravljanje	Viktorija Trninić, prof.psih.
4	Testiranje inteligencije	Viktorija Trninić, prof.psih.
5	Metoda upitnika	Viktorija Trninić, prof.psih.
6	Samopoimanje	Viktorija Trninić, prof.psih.
7	Ispitivanje ličnosti	Viktorija Trninić, prof.psih.
8	Pažnja u sportu	Viktorija Trninić, prof.psih.
9	Anksioznost i razina aktivacije u sportu	Viktorija Trninić, prof.psih.
10	Prilagođavanje pobuđenosti u sportu	Viktorija Trninić, prof.psih.
11	Kognitivno-bihejvioralne intervencije u sportu	Viktorija Trninić, prof.psih.
12	Uzročne atribucije u sportu	Viktorija Trninić, prof.psih.
13	Motivacija i samopouzdanje u sportu	Viktorija Trninić, prof.psih.
14	Socijalna psihologija sporta	Viktorija Trninić, prof.psih.
15	Psihologija sporta i vježbanja	Viktorija Trninić, prof.psih.

→ Nastavno opterećenje nastavnika:

Redni broj	Nastavnik	P	S	V
1	Doc. dr. sc. Goran Kardum	2	-	-
2	Boris Milavić, prof. psih.	26	2	-
3	Viktorija Trninić, prof. psih.	2	13	-

4) Način provjere znanja, odnosno polaganja ispita

Završna ocjena na predmetu Kineziologija u oružanim snagama određuje se temeljem ostvarenih bodova iz:

- **kolokvija**
(tri kolokvija; tri iz nastavnih tema s predavanja) nose ukupno 75 % konačne ocjene (svaki po 25 % od konačne ocjene)
- **seminara**
nosi 15 % od konačne ocjene
- **usmenog ispita**
nosi 10 % od konačne ocjene

Kolokviji

Kolokviji s nastavnim temama iz predavanja održati će se unutar satnice predavanja prema utvrđenom rasporedu i svaki će sadržavati prijeđeno gradivo do dana održavanja kolokvija.

U slučaju da student ne položi kolokvij unutar predavanja biti ćemo omogućeno ponovno polaganje kolokvija prema rasporedu koji će biti pravovremeno donesen, a unutar ispitnog termina predmeta (veljača – 1 termin, lipanj – 1 termin, srpanj – 1 termin i rujan – 1 termin)

Seminar

Održati će se u tijekom izvođenja nastave. Svaki student će napraviti seminarsku radnju i potom je prezentirati drugim studentima. Student je uspješno položio seminar kao zbroj vrijednosti seminarske radnje i kvalitete prezentacije seminarske radnje.

U slučaju da student ne položi seminar (ne izvrši obveze pisanja i prezentacije seminarske radnje) unutar predavanja biti će mu omogućeno ponovno polaganje prema rasporedu koji će biti pravovremeno donesen, a unutar ispitnog termina predmeta (veljača – 1 termin, lipanj – 1 termin, srpanj – 1 termin i rujan – 1 termin).

Usmeni dio ispita

Usmeni dio ispita moguće je polagati na redovnim ispitnim rokovima po završetku semestra uz uvjet da su prethodno položeni svi prije navedeni dijelovi (pismeni kolokviji i seminar).

Temeljem svega navedenog odredit će se konačna ocjena ispita na način:

- ocjena 2 (dovoljan) za ostvarenih 51% do 60%;
- ocjena 3 (dobar) za ostvarenih 61% do 74%;
- ocjena 4 (vrlo dobar) za ostvarenih 75% do 89%;
- ocjena 5 (odličan) za ostvarenih 90% do 100% .

5) Obavezna literatura

- Ratus, A. S. (2000). *Temelji psihologije*. Jastrebarsko: Naklada Slap.
- Petz, B. (2003). *Uvod u psihologiju*. Jastrebarsko: Naklada Slap.
- Berk, L. (2006). *Psihologija cjeloživotnog razvoja*. Jastrebarsko: Naklada Slap.
- Vidović Vizek, V., M. Rijavec, V. Vlahović Štetić, D. Miljković. (2003). *Psihologija obrazovanja*. Zagreb: IEP-VERN.
- Petz, B. (2005). *Psihologijski rječnik*. Jastrebarsko, Naklada Slap.
- Zarevski, P. (1994). *Psihologija pamćenja i učenja*. Naklada Slap. Jastrebarsko.
- Andrilović, V., M. Čudina. (1994). *Osnove opće i razvojne psihologije: psihologija odgoja i obrazovanja II*. IV. dopunjeno izdanje. Školska knjiga. Zagreb.

6) Dopunska literatura

- Vasta, R., M.M. Haith, S.A. Miller. (1998). *Dječja psihologija: Moderna znanost*. Jastrebarsko: Naklada Slap.
- Grgin, T. (1997). *Edukacijska psihologija*. Naklada Slap. Jastrebarsko.
- Berk, L. (2006). *Psihologija cjeloživotnog razvoja*. Naklada Slap. Jastrebarsko.
- Pinel, J.P. (2002). *Biološka psihologija*. Naklada Slap, Jastrebarsko.
- Cox, R.H. (2005). *Psihologija sporta*. Naklada Slap. Jastrebarsko.
- Cramer D., B. Jackschath. (2001). *Psihologija nogometa*. Naklada Slap. Jastrebarsko.