

POPIS PREDMETA							
SEMESTAR: 5.semestar							
KOD	NOSITELJ PREDMETA	PREDMET	SATI U SEMESTRU				ECTS
			P	S	T	V	
	Doc.dr.sc.Anna Kezić	Kineziološka i antropološka analiza u ritmičkoj gimnastici	60	0	0	45	6
	Doc.dr.sc.Anna Kezić	Metodika treninga u ritmičkoj gimnastici 1	30	0	0	15	3

POPIS PREDMETA							
SEMESTAR: 6.semestar							
KOD	NOSITELJ PREDMETA	PREDMET	SATI U SEMESTRU				ECTS
			P	S	T	V	
	Doc.dr.sc.Anna Kezić	Programiranje i kontrola treninga u ritmičkoj gimnastici	60	0	0	30	5
	Doc.dr.sc.Anna Kezić	Metodika treninga 2 u ritmičkoj gimnastici	30	0	0	30	3

NAZIV PREDMETA		KINEZIOLOŠKA I ANTROPOLOŠKA ANALIZA U RITMIČKOJ GIMNASTICI																														
Kod	134215	Godina studija	3.																													
Nositelj/i predmeta	Doc. dr. sc. Ana Kežić	Bodovna vrijednost (ECTS)	6																													
Suradnici	Prof. dr. sc. Đurđica Miletić	Način izvođenja nastave (broj sati u semestru)	P	S	KV																											
			60	0	45																											
Status predmeta	Izborno usmjereno	Postotak primjene e-učenja																														
OPIS PREDMETA																																
Ciljevi predmeta	Osposobiti studenta za demonstriranje pravilne izvedbe kompleksnijih tehnika tijelom i spravom ritmičke gimnastike, sintetiziranje modelnih karakteristika vrhunskih vježbačica, kreiranje složenog motoričkog zadatka kompozicije ritmičke gimnastike																															
Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije potrebne za predmet	/																															
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (4-10 ishoda učenja)	<ul style="list-style-type: none"> Demonstrirati pravilnu izvedbu kompleksnijih elemenata tehnike tijelom i spravama Demonstrirati sposobnost planiranja, organiziranja i prezentiranja poduzetničkih aktivnosti primjenom principa projektnog menadžmenta Primijeniti osnovne tehnike tijelom i spravama ritmičke gimnastike na mlađim dobnim kategorijama Analizirati hijerarhijsku klasifikaciju gibanja Kategorizirati modelne karakteristike vrhunskih vježbačica u ritmičkoj gimnastici Kategorizirati različite sposobnosti i osobine mlađih dobnih kategorija Usporediti utjecaj različitih tretmana ritmičke gimnastike na razvoj antropoloških karakteristika Kreirati kompleksno motoričko gibanje u formi kompozicije 																															
Sadržaj predmeta detaljno razrađen prema satnicima nastave	<table border="1"> <tr><td>Nastavni sat predavanja (60)</td><td>Nastavu izvodi</td></tr> <tr><td>Kineziološka analiza: hijerarhijska klasifikacija gibanja (10 sati)</td><td>Doc. dr. sc. Ana Kežić</td></tr> <tr><td>Biomehanička analiza aktivnosti (12 sati)</td><td>Doc. dr. sc. Ana Kežić</td></tr> <tr><td>Antropometrijske, motoričke, funkcionalne, kognitivne, konativne i mikrosociološke značajke (14 sati)</td><td>Doc. dr. sc. Ana Kežić</td></tr> <tr><td>Modelne karakteristike vrhunskih ritmičarki (8 sati)</td><td>Prof. dr. sc. Đurđica Miletić</td></tr> <tr><td>Utjecaj kineziološkog programa ritmičke gimnastike na razvoj i održavanje različitih antropoloških karakteristika (8 sati)</td><td>Doc. dr. sc. Ana Kežić</td></tr> <tr><td>Rezultati istraživanja u relacijama antropoloških faktora i manifestnih antropoloških karakteristika u odnosu na usvajanje znanja u ritmičkoj gimnastici (6 sati)</td><td>Doc. dr. sc. Ana Kežić</td></tr> <tr><td>Teoretski kolokvij (2 sata)</td><td>Doc. dr. sc. Ana Kežić</td></tr> <tr><td colspan="2"> </td></tr> <tr><td colspan="2"> <table border="1"> <tr><td>Nastavni sat vježbi (45)</td><td>Nastavu izvodi</td></tr> <tr><td>Kompleksniji elementi tehnike tijelom i spravama (20 sati)</td><td>Doc. dr. sc. Ana Kežić</td></tr> <tr><td>Primjena osnovnih tehnika tijelom i spravama ritmičke gimnastike na mlađim dobnim kategorijama (25 sati)</td><td>Doc. dr. sc. Ana Kežić</td></tr> </table> </td></tr> </table>						Nastavni sat predavanja (60)	Nastavu izvodi	Kineziološka analiza: hijerarhijska klasifikacija gibanja (10 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kežić	Biomehanička analiza aktivnosti (12 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kežić	Antropometrijske, motoričke, funkcionalne, kognitivne, konativne i mikrosociološke značajke (14 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kežić	Modelne karakteristike vrhunskih ritmičarki (8 sati)	Prof. dr. sc. Đurđica Miletić	Utjecaj kineziološkog programa ritmičke gimnastike na razvoj i održavanje različitih antropoloških karakteristika (8 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kežić	Rezultati istraživanja u relacijama antropoloških faktora i manifestnih antropoloških karakteristika u odnosu na usvajanje znanja u ritmičkoj gimnastici (6 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kežić	Teoretski kolokvij (2 sata)	Doc. dr. sc. Ana Kežić	 		<table border="1"> <tr><td>Nastavni sat vježbi (45)</td><td>Nastavu izvodi</td></tr> <tr><td>Kompleksniji elementi tehnike tijelom i spravama (20 sati)</td><td>Doc. dr. sc. Ana Kežić</td></tr> <tr><td>Primjena osnovnih tehnika tijelom i spravama ritmičke gimnastike na mlađim dobnim kategorijama (25 sati)</td><td>Doc. dr. sc. Ana Kežić</td></tr> </table>		Nastavni sat vježbi (45)	Nastavu izvodi	Kompleksniji elementi tehnike tijelom i spravama (20 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kežić	Primjena osnovnih tehnika tijelom i spravama ritmičke gimnastike na mlađim dobnim kategorijama (25 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kežić
Nastavni sat predavanja (60)	Nastavu izvodi																															
Kineziološka analiza: hijerarhijska klasifikacija gibanja (10 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kežić																															
Biomehanička analiza aktivnosti (12 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kežić																															
Antropometrijske, motoričke, funkcionalne, kognitivne, konativne i mikrosociološke značajke (14 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kežić																															
Modelne karakteristike vrhunskih ritmičarki (8 sati)	Prof. dr. sc. Đurđica Miletić																															
Utjecaj kineziološkog programa ritmičke gimnastike na razvoj i održavanje različitih antropoloških karakteristika (8 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kežić																															
Rezultati istraživanja u relacijama antropoloških faktora i manifestnih antropoloških karakteristika u odnosu na usvajanje znanja u ritmičkoj gimnastici (6 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kežić																															
Teoretski kolokvij (2 sata)	Doc. dr. sc. Ana Kežić																															
<table border="1"> <tr><td>Nastavni sat vježbi (45)</td><td>Nastavu izvodi</td></tr> <tr><td>Kompleksniji elementi tehnike tijelom i spravama (20 sati)</td><td>Doc. dr. sc. Ana Kežić</td></tr> <tr><td>Primjena osnovnih tehnika tijelom i spravama ritmičke gimnastike na mlađim dobnim kategorijama (25 sati)</td><td>Doc. dr. sc. Ana Kežić</td></tr> </table>		Nastavni sat vježbi (45)	Nastavu izvodi	Kompleksniji elementi tehnike tijelom i spravama (20 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kežić	Primjena osnovnih tehnika tijelom i spravama ritmičke gimnastike na mlađim dobnim kategorijama (25 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kežić																									
Nastavni sat vježbi (45)	Nastavu izvodi																															
Kompleksniji elementi tehnike tijelom i spravama (20 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kežić																															
Primjena osnovnih tehnika tijelom i spravama ritmičke gimnastike na mlađim dobnim kategorijama (25 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kežić																															
Vrste izvođenja nastave:	X predavanja <input type="checkbox"/> seminari i radionice X vježbe <input type="checkbox"/> on line u cijelosti <input type="checkbox"/> mješovito e-učenje <input type="checkbox"/> terenska nastava	x samostalni zadaci <input type="checkbox"/> multimedija <input type="checkbox"/> laboratorij X mentorski rad <input type="checkbox"/> (ostalo upisati)																														
Obveze studenata	<p>Student je obvezan pohađati nastavu prema Pravilniku o studijima i sustavu studiranja, čime stječe pravo na potpis iz predmeta.</p> <p>Student ima mogućnost izlaska na kolokvij koji se održava u sklopu praktične nastave.</p> <p>U sklopu nastave student je obvezan osmislići složeni motorički zadatak individualne kompozicije.</p>																															

Praćenje rada studenata (<i>upisati udio u ECTS bodovima za svaku aktivnost tako da ukupni broj ECTS bodova odgovara bodovnoj vrijednosti predmeta</i>):	Pohađanje nastave	2	Istraživanje		Praktični rad	1,5		
	Eksperimentalni rad		Referat		(Ostalo upisati)			
	Esej		Seminarski rad		(Ostalo upisati)			
	Kolokviji	0,5	Usmeni ispit	2	(Ostalo upisati)			
	Pismeni ispit		Projekt		(Ostalo upisati)			
Ocenjivanje i vrednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu	<p>Završna ocjena na predmetu Kineziološka i antropološka analiza u ritmičkoj gimnastici određuje se temeljem uspjeha postignutim na kolokvijima tijekom predavanja i vježbi. Konačna ocjena formirati će se na temelju uspjeha na kolokvijima (30% konačne ocjene), vrednovanjem rada na mlađim dobnim skupinama (30% konačne ocjene), te usmene provjere teorijskog znanja (40% konačne ocjene).</p> <p>Kolokviji Kolokviji s nastavnim temama iz predavanja i vježbi održati će se unutar satnice predavanja i vježbi prema utvrđenom rasporedu i svaki će sadržavati prijeđeno gradivo do dana održavanja kolokvija. U slučaju da student ne položi kolokvij unutar predavanja i vježbi biti će mu omogućeno ponovno polaganje kolokvija prema rasporedu koji će biti pravovremeno donesen.</p> <p>Završni praktični kolokvij/ ispit Održati će se u zadnjim tjednima nastave, a studentu će biti omogućeno polaganje svih zaostalih kolokvija.</p> <p>Usmeni dio ispita Usmeni dio ispita moguće je polagati na redovnim ispitnim rokovima po završetku semestra unutar ispitnih termina predmeta (lipanj – 1 termin, srpanj – 1 termin, rujan – 2 termina). Temeljem svega navedenog odredit će se konačna ocjena ispita na način: ocjena 2 (dovoljan) za ostvarenih 55% do 63%; ocjena 3 (dobar) za ostvarenih 64% do 74%; ocjena 4 (vrlo dobar) za ostvarenih 75% do 89%; ocjena 5 (izvrstan) za ostvarenih 90% do 100%.</p>							
Obvezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)	Naslov			Broj primjeraka u knjižnici	Dostupnost putem ostalih medija			
	Miletić, Đ. (2007). Estetska gibanja (udžbenik). <i>Citius-Altius-Fortius, Split</i>			2	web			
Dopunska literatura	Wolf-Cvitak, J. (2004). Ritmička gimnastika. Kruger. Zagreb Božanić, A. (2011). Vrednovanje i analiza razvoja motoričkih znanja u ritmičkoj gimnastici (disertacija). Kineziološki fakultet, Sveučilište u Splitu. Jastrjemskaia N., Y. Titov (1999). Rhythmic Gymnastics. Human Kinetics							
Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje utvrđenih ishoda učenja	<ul style="list-style-type: none"> - pohađanje nastave - kolokviji - vanjsko vrednovanje 							
Ostalo (prema mišljenju predlagatelja)								

NAZIV PREDMETA		METODIKA TRENINGA U RITMIČKOJ GIMNASTICI 1				
Kod	134266	Godina studija		3.		
Nositelj/i predmeta	Doc. dr. sc. Ana Kezić	Bodovna vrijednost (ECTS)		3		
Suradnici	Proc. dr. sc. Đurđica Miletić	Način izvođenja nastave (broj sati u semestru)		P	S	KV
		30	0	15		
Status predmeta	Izborno usmjereno	Postotak primjene e-učenja				
OPIS PREDMETA						
Ciljevi predmeta	Osposobiti studenta za primjenu odgovarajućih metodičkih postupaka prilikom učenja i vježbanja, organizirati treninge respektirajući senzibilne faze predškolske djece					
Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije potrebne za predmet	/					
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (4-10 ishoda učenja)	<ul style="list-style-type: none"> Identificirati pogreške u izvedbi kompleksnijih elemenata tijelom i spravama Primijeniti prikladne metodske postupke pri učenju i vježbanju Organizirati odgovarajuća sredstva i lokalitete potrebne za provedbu učenja i vježbanja Predvidjeti diferencijalne karakteristike prilikom odabira kinezioloških operatora Izabrati prikladne operatore za razvoj i usavršavanje potrebnih motoričkih znanja i sposobnosti 					
Sadržaj predmeta detaljno razrađen prema satnicima nastave	Nastavni sat predavanja (30)			Nastavu izvodi		
	Metodičko oblikovanje treninga u ritmičkoj gimnastici (5 sati)			Doc. dr. sc. Ana Kezić		
	Postupci za usvajanje i usavršavanje motoričkih znanja, odnosno tehnike i takte pojedinih disciplina u ritmičkoj gimnastici (5 sati)			Doc. dr. sc. Ana Kezić		
	Proces učenja: davanje informacija, demonstracija, izvođenje motoričkog zadatka, uočavanje i ispravljanje motoričkih grešaka, vrednovanje naučenog tehničkog znanja. (5 sati)			Proc. dr. sc. Đurđica Miletić		
	Metode u treningu mlađih dobnih kategorija (senzibilne faze razvoja funkcionalnih i motoričkih sposobnosti) (5 sati)			Doc. dr. sc. Ana Kezić		
	Metodički postupci u učenju i vježbanju: odabir sredstava, opterećenja, metoda, organizacijskih formi i oblika rada, te lokaliteta i trenažnih pomagala (5 sati)			Doc. dr. sc. Ana Kezić		
	Principi i pravila u konstrukciji treninga za razvoj bazičnih i specifičnih kondicijskih sposobnosti (5 sati)			Doc. dr. sc. Ana Kezić		
	Nastavni sat vježbi (15)			Nastavu izvodi		
	Postupci za usvajanje i usavršavanje motoričkih znanja, odnosno tehnike i takte pojedinih disciplina u ritmičkoj gimnastici (5 sati)			Doc. dr. sc. Ana Kezić		
	Primjena osnovnih tehnika tijelom i spravama ritmičke gimnastike na djeci predškolskog uzrasta (10 sati)			Doc. dr. sc. Ana Kezić		
Vrste izvođenja nastave:	X predavanja <input type="checkbox"/> seminari i radionice X vježbe <input type="checkbox"/> on line u cijelosti <input type="checkbox"/> mješovito e-učenje <input type="checkbox"/> terenska nastava		<input type="checkbox"/> samostalni zadaci <input type="checkbox"/> multimedija <input type="checkbox"/> laboratorij <input type="checkbox"/> mentorski rad <input type="checkbox"/> (ostalo upisati)			
Obveze studenata	Student je obvezan pohađati nastavu prema Pravilniku o studijima i sustavu studiranja, čime stječe pravo na potpis iz predmeta.					
Praćenje rada studenata (upisati udio u ECTS bodovima za svaku aktivnost tako da ukupni broj ECTS bodova odgovara	Pohađanje nastave	1	Istraživanje		Praktični rad	2
	Eksperimentalni rad		Referat		(Ostalo upisati)	
	Esej		Seminarski rad		(Ostalo upisati)	
	Kolokviji		Usmeni ispit		(Ostalo)	

<i>bodovnoj vrijednosti predmeta:</i>					upisati)			
	Pismeni ispit		Projekt		(Ostalo upisati)			
Ocenjivanje i vrednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu	Završna ocjena na predmetu Metodika treninga 1 u ritmičkoj gimnastici određuje se temeljem uspjeha postignutom u radu s mlađim dobnim skupinama. Konačna ocjena formirati će se na temelju vrednovanja rada na mlađim dobnim skupinama (90% konačne ocjene), te pohađanja nastave (40% konačne ocjene).							
Obvezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)	Naslov			Broj primjeraka u knjižnici	Dostupnost putem ostalih medija			
	Miletić, Đ. (2007). Estetska gibanja (udžbenik). <i>Citius-Altius-Fortius, Split</i>			2	web			
Dopunska literatura	Wolf-Cvitak, J. (2004). Ritmička gimnastika. Kruger. Zagreb Božanić, A. (2011). Vrednovanje i analiza razvoja motoričkih znanja u ritmičkoj gimnastici (disertacija). Kineziološki fakultet, Sveučilište u Splitu. Jastrjemskaia N., Y. Titov (1999). Rhythmic Gymnastics. Human Kinetics Aparo, M., S. Cermelj, M. Piazza, M. R. Rosato, S. Sensi (1999). Gimnastica ritmica. Piccin – Padova							
Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje utvrđenih ishoda učenja	- pohađanje nastave - kolokviji - vanjsko vrednovanje							
Ostalo (prema mišljenju predlagatelja)								

PROGRAMIRANJE I KONTROLA TRENINGA U RITMIČKOJ GIMNASTICI																															
NAZIV PREDMETA																															
Kod	134303	Godina studija	3.																												
Nositelj/i predmeta	Doc. dr. sc. Ana Kezić	Bodovna vrijednost (ECTS)	5																												
Suradnici		Način izvođenja nastave (broj sati u semestru)	P	S	KV																										
			60	0	30																										
Status predmeta	Izborno usmjereno	Postotak primjene e-učenja																													
OPIS PREDMETA																															
Ciljevi predmeta	Osposobiti studenta za upravljanje trenažnim procesom i sportskom formom gimnastičarki																														
Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije potrebne za predmet	/																														
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (4-10 ishoda učenja)	<ul style="list-style-type: none"> Razjasniti osnovne pojmove (planiranje, programiranje, kontrola, sportska forma, trenažni operatori, periodizacija...) planiranja i programiranja Izabrati odgovarajuće metode i metodičko-organizacijske oblike rada u trenažnom procesu Izabrati odgovarajuće trenažne operatore, rezvizite i pomagala u trenažnom procesu Napraviti odgovarajuću raspodjelu ekstenziteta i intenziteta opterećenja u trenažnom procesu Kreirati dugoročne, srednjoročne, godišnje, tekuće i operativne planove i programe treninga Planirati razvoj sportske forme u pripremnom, natjecateljskom i prijelaznom razdoblju Modificirati trenažni proces u odnosu na promjene antropološkog statusa, pokazatelje situacijske učinkovitosti i natjecateljsku uspješnost 																														
Sadržaj predmeta detaljno razrađen prema satnicima nastave	<table border="1"> <tr><td>Nastavni sat predavanja (60)</td><td>Nastavu izvodi</td></tr> <tr><td>Dijagnostika stanja treniranosti i sportske forme (8 sati)</td><td>Doc. dr. sc. Ana Kezić</td></tr> <tr><td>Mogućnosti primjene rezultata testiranja u planiranju i programiranju sportske pripreme (8 sati)</td><td>Doc. dr. sc. Ana Kezić</td></tr> <tr><td>Evaluacija mjernih instrumenata za procjenu sposobnosti, znanja i osobina ritmičarki (8 sati)</td><td>Doc. dr. sc. Ana Kezić</td></tr> <tr><td>Konstrukcija plana i programa treninga (8 sati)</td><td>Doc. dr. sc. Ana Kezić</td></tr> <tr><td>Strukturiranje plana i programa (7 sati)</td><td>Doc. dr. sc. Ana Kezić</td></tr> <tr><td>Periodizacija sportske pripreme (4 sati)</td><td>Doc. dr. sc. Ana Kezić</td></tr> <tr><td>Dugoročno i kratkoročno planiranje i programiranje treninga u ritmičkoj gimnastici (8 sati)</td><td>Doc. dr. sc. Ana Kezić</td></tr> <tr><td>Kontrola i vrednovanje efekata treninga u ritmičkoj gimnastici (5 sati)</td><td>Doc. dr. sc. Ana Kezić</td></tr> <tr><td>Rezultati istraživanja o valorizaciji programa treninga u nas i u svijetu (4 sati)</td><td>Doc. dr. sc. Ana Kezić</td></tr> </table> <table border="1"> <tr><td>Nastavni sat vježbi (30)</td><td>Nastavu izvodi</td></tr> <tr><td>Operativno planiranje i programiranje treninga (10 sati)</td><td>Doc. dr. sc. Ana Kezić</td></tr> <tr><td>Praksa u kineziološkom edukacijskom procesu iz ritmičke gimnastike (20 sati)</td><td>Doc. dr. sc. Ana Kezić</td></tr> </table>					Nastavni sat predavanja (60)	Nastavu izvodi	Dijagnostika stanja treniranosti i sportske forme (8 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kezić	Mogućnosti primjene rezultata testiranja u planiranju i programiranju sportske pripreme (8 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kezić	Evaluacija mjernih instrumenata za procjenu sposobnosti, znanja i osobina ritmičarki (8 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kezić	Konstrukcija plana i programa treninga (8 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kezić	Strukturiranje plana i programa (7 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kezić	Periodizacija sportske pripreme (4 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kezić	Dugoročno i kratkoročno planiranje i programiranje treninga u ritmičkoj gimnastici (8 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kezić	Kontrola i vrednovanje efekata treninga u ritmičkoj gimnastici (5 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kezić	Rezultati istraživanja o valorizaciji programa treninga u nas i u svijetu (4 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kezić	Nastavni sat vježbi (30)	Nastavu izvodi	Operativno planiranje i programiranje treninga (10 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kezić	Praksa u kineziološkom edukacijskom procesu iz ritmičke gimnastike (20 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kezić
Nastavni sat predavanja (60)	Nastavu izvodi																														
Dijagnostika stanja treniranosti i sportske forme (8 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kezić																														
Mogućnosti primjene rezultata testiranja u planiranju i programiranju sportske pripreme (8 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kezić																														
Evaluacija mjernih instrumenata za procjenu sposobnosti, znanja i osobina ritmičarki (8 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kezić																														
Konstrukcija plana i programa treninga (8 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kezić																														
Strukturiranje plana i programa (7 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kezić																														
Periodizacija sportske pripreme (4 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kezić																														
Dugoročno i kratkoročno planiranje i programiranje treninga u ritmičkoj gimnastici (8 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kezić																														
Kontrola i vrednovanje efekata treninga u ritmičkoj gimnastici (5 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kezić																														
Rezultati istraživanja o valorizaciji programa treninga u nas i u svijetu (4 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kezić																														
Nastavni sat vježbi (30)	Nastavu izvodi																														
Operativno planiranje i programiranje treninga (10 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kezić																														
Praksa u kineziološkom edukacijskom procesu iz ritmičke gimnastike (20 sati)	Doc. dr. sc. Ana Kezić																														
Vrste izvođenja nastave:	X predavanja <input type="checkbox"/> seminari i radionice X vježbe <input type="checkbox"/> on line u cijelosti <input type="checkbox"/> mješovito e-učenje <input type="checkbox"/> terenska nastava	<input type="checkbox"/> samostalni zadaci <input type="checkbox"/> multimedija <input type="checkbox"/> laboratorij <input type="checkbox"/> mentorski rad <input type="checkbox"/> (ostalo upisati)																													
Obveze studenata	<p>Student je obvezan pohađati nastavu prema Pravilniku o studijima i sustavu studiranja, čime stječe pravo na potpis iz predmeta.</p> <p>Student je obvezan izraditi seminarски rad na temu planiranja i programiranja određenog ciklusa u ritmičkoj gimnastici.</p>																														
Praćenje rada	Pohađanje nastave	2	Istraživanje	Praktični rad	2																										

<p>studenata (<i>upisati udio u ECTS bodovima za svaku aktivnost tako da ukupni broj ECTS bodova odgovara bodovnoj vrijednosti predmeta</i>):</p>	Eksperimentalni rad		Referat		(Ostalo upisati)	
	Esej		Seminarski rad	1	(Ostalo upisati)	
	Kolokviji		Usmeni ispit		(Ostalo upisati)	
	Pismeni ispit		Projekt		(Ostalo upisati)	
Ocenjivanje i vrednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitу	Završna ocjena na predmetu Programiranje i kontrola treninga u ritmičkoj gimnastici određuje se temeljem uspjeha postignutom u radu s natjecateljskom populacijom i kvalitetom seminariskog rada. Konačna ocjena formirati će se na temelju vrednovanja rada s natjecateljkama (60% konačne ocjene), kvalitete seminariskog rada (30%), te pohađanja nastave (10% konačne ocjene).					
Obvezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)	Naslov Miletić, Đ. (2007). Estetska gibanja (udžbenik). <i>Citius-Altius-Fortius, Split</i>				Broj primjeraka u knjižnici	Dostupnost putem ostalih medija
Dopunska literatura	Wolf-Cvitak, J. (2004). Ritmička gimnastika. Kruger. Zagreb Božanić, A. (2011). Vrednovanje i analiza razvoja motoričkih znanja u ritmičkoj gimnastici (disertacija). Kineziološki fakultet, Sveučilište u Splitu. Jastrjemskaia N., Y. Titov (1999). Rhythmic Gymnastics. Human Kinetics Aparo, M., S. Cermelj, M. Piazza, M. R. Rosato, S. Sensi (1999). Gimnastica ritmica. Piccin – Padova Bozanic, A. i Miletic, D. (2011). Differences between the sexes in technicalmastery of rhythmic gymnastics. Journal of Sports Sciences, 29(4), 337-343. Miletić, Đ., Božanić, A. i Musa, I. (2009). Ambidexterity influencing performance in rhythmic gymnastics composition – gender differences. <i>Acta Kinesiologica</i> , 3(1), 38-43.					
Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje utvrđenih ishoda učenja	<ul style="list-style-type: none"> - pohađanje nastave - kolokviji - vanjsko vrednovanje 					
Ostalo (prema mišljenju predlagatelja)						

METODIKA TRENINGA 2 U RITMIČKOJ GIMNASTICI										
NAZIV PREDMETA										
Kod	134318	Godina studija	3.							
Nositelj/i predmeta	Doc. dr. sc. Ana Kezić	Bodovna vrijednost (ECTS)	3							
Suradnici	Proc. dr. sc. Đurđica Miletić	Način izvođenja nastave (broj sati u semestru)	P 30	S 0	KV 30					
Status predmeta	Izborno usmjereno	Postotak primjene e-učenja								
OPIS PREDMETA										
Ciljevi predmeta	Osposobiti studenta za primjenu odgovarajućih metodičkih postupaka prilikom učenja i vježbanja, organizirati treninge respektirajući senzibilne faze razvoja natjecateljki									
Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije potrebne za predmet	/									
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (4-10 ishoda učenja)	<ul style="list-style-type: none"> • Ustanoviti senzibilne faze razvoja funkcionalnih i motoričkih sposobnosti • Formulirati principe u konstrukciji treninga za usvajanje, usavršavanje i stabilizaciju tehničkih znanja • Voditi trening ritmičke gimnastike s djecom u klubu RG 									
Sadržaj predmeta detaljno razrađen prema satnicima nastave	Nastavni sat predavanja (30)			Nastavu izvodi						
	Principi i pravila u konstrukciji treninga za usvajanje i usavršavanje i stabilizaciju tehničkih znanja (10 sati)			Doc. dr. sc. Ana Kezić						
	Doziranje opterećenja (8 sati)			Doc. dr. sc. Ana Kezić						
	Diferencijalne karakteristike i metodike treninga obzirom dob i opseg motoričkih znanja (7 sati)			Proc. dr. sc. Đurđica Miletić						
	Priprema i realizacija seminar skog rada (5 sati)			Doc. dr. sc. Ana Kezić						
	Nastavni sat vježbi (30)			Nastavu izvodi						
	Principi i pravila u konstrukciji treninga za usvajanje i usavršavanje i stabilizaciju tehničkih znanja (10 sati)			Doc. dr. sc. Ana Kezić						
	Praksa u kineziološkom edukacijskom procesu iz ritmičke gimnastike (20 sati)			Doc. dr. sc. Ana Kezić						
	X predavanja <input type="checkbox"/> seminari i radionice X vježbe <input type="checkbox"/> on line u cijelosti <input type="checkbox"/> mješovito e-učenje <input type="checkbox"/> terenska nastava			<input type="checkbox"/> samostalni zadaci <input type="checkbox"/> multimedija <input type="checkbox"/> laboratorij <input type="checkbox"/> mentorski rad <input type="checkbox"/> (ostalo upisati)						
	Obveze studenata Student je obvezan pohađati nastavu prema Pravilniku o studijima i sustavu studiranja, čime stječe pravo na potpis iz predmeta.									
Praćenje rada studenata (upisati u ECTS bodovima za svaku aktivnost tako da ukupni broj ECTS bodova odgovara bodovnoj vrijednosti predmeta):	Pohađanje nastave	1	Istraživanje		Praktični rad	2				
	Eksperimentalni rad		Referat		(Ostalo upisati)					
	Esej		Seminarski rad		(Ostalo upisati)					
	Kolokviji		Usmeni ispit		(Ostalo upisati)					
	Pismeni ispit		Projekt		(Ostalo upisati)					
Ocenjivanje i vrednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu	Završna ocjena na predmetu Metodika treninga 2 u ritmičkoj gimnastici određuje se temeljem uspjeha postignutom u radu s mlađim dobnim skupinama. Konačna ocjena formirati će se na temelju vrednovanja rada sa natjecateljkama u ritmičkoj gimnastici (90% konačne ocjene), te pohađanja nastave (40% konačne ocjene).									
Obvezna literatura	Naslov				Broj	Dostupnost				

(dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)		primjeraka u knjižnici	putem ostalih medija
	Miletić, Đ. (2007). Estetska gibanja (udžbenik). <i>Citius-Altius-Fortius</i> , Split	2	web
Dopunska literatura	<p>Wolf-Cvitak, J. (2004). Ritmička gimnastika. Kruger. Zagreb</p> <p>Božanić, A. (2011). Vrednovanje i analiza razvoja motoričkih znanja u ritmičkoj gimnastici (disertacija). Kineziološki fakultet, Sveučilište u Splitu.</p> <p>Jastrjemskaia N., Y. Titov (1999). Rhythmic Gymnastics. Human Kinetics</p> <p>Aparo, M., S. Cermelj, M. Piazza, M. R. Rosato, S. Sensi (1999). Gimnastica ritmica. Piccin – Padova</p> <p>Bozanic, A. i Miletic, D. (2011). Differences between the sexes in technical mastery of rhythmic gymnastics. <i>Journal of Sports Sciences</i>, 29(4), 337-343.</p> <p>Miletić, Đ., Božanić, A. i Musa, I. (2009). Ambidexterity influencing performance in rhythmic gymnastics composition – gender differences. <i>Acta Kinesiologica</i>, 3(1), 38-43.</p>		
Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje utvrđenih ishoda učenja	<ul style="list-style-type: none"> - pohađanje nastave - kolokviji - vanjsko vrednovanje 		
Ostalo (prema mišljenju predlagatelja)			