

Taekwondo - pravila

Borba po pravilima WTF-a sastoji se od 3 runde a vrijeme runde ovisi o dobnom uzrastu, po pravilima full contacta. Borba se završava nokautom, predajom, diskvalifikacijom ili prebrojavanjem bodova na kraju meča. Po novim pravilima borba se također može završiti vodstvom od 7 bodova razlike i zadavanjem 12 bodova.

U slučaju neriješenog rezultata, održava se dodatna runda po principu "zlatnog boda". Ako je rezultat na kraju dodatne runde još uvijek izjednačen, sudac određuje pobjednika odlukom o superiornosti.

Dozvoljene tehnike su udarci šakom u tijelo, te udarci nogama iznad pojasa. Udarac u tijelo vrijedi jedan bod, udarac u glavu dva boda. U slučaju da sudac procjeni da je udarac bio toliko jak da borac ne može trenutno nastaviti borbu on mu odbrojava da nastavi i podize bod borcu koji je zadao udarac.

Za nedozvoljene radnje dobiva se opomena (kyonggo), dvije opomene predstavljaju negativan bod (gamjeom). U slučaju težih prekršaja, sudac može automatski dodijeliti negativan bod. Četiri negativna boda donose diskvalifikaciju.

DOBNE KATEGORIJE

Kadeti / kadetkinje

Kadeti/kadetkinje su natjecatelji/ke rođeni 1994., 1995. i 1996. godine

Težinske kategorije (kadeti)

- 33 kg, - 37 kg, - 41 kg, - 45 kg, - 49 kg, - 53 kg, - 57 kg, - 61 kg, - 65 kg, +65 kg

Težinske kategorije (kadetkinje)

- 29 kg, - 33 kg, - 37 kg, - 41 kg, - 44 kg, - 47 kg, - 51 kg, - 55 kg, - 59 kg, +59 kg

Mlađi kadeti / kadetkinje

Mlađi kadeti/kadetkinje su natjecatelji/ke rođeni 1997., 1998. i 1999. godine

Težinske kategorije (m+ž)

- 24 kg, - 27 kg, - 30 kg, - 33 kg, - 36 kg, - 39 kg, - 43 kg, - 47 kg, - 51 kg, +51 kg

Za uzrast mlađih kadeta obavezna je zaštitna oprema kao i kod ostalih uzrasta natjecatelja. Primjenjuju se modificirana pravila bez udarca u glavu. Obavezna je registracija za sva natjecanja na području RH. Prvenstvo Hrvatske za uzrast mlađih kadeta neće se održavati.

Juniori / juniorke

Juniori / ke su natjecatelji / ke rođeni 1991., 1992., 1993. i 1994. godine.

Težinske kategorije

JUNIORI- 45 kg, - 48 kg, - 51 kg, - 55 kg, - 59 kg, - 63 kg, - 68 kg, - 73 kg, - 78 kg, +78 kg

JUNIORKE

- 42 kg, - 44 kg, - 46 kg, - 49 kg, - 52 kg, - 55 kg, - 59 kg, - 63 kg, - 68 kg, +68 kg

Seniori / seniorke

Seniori / ke su natjecatelji / ke sa navršenih 16 godina na dan održavanja prvenstva.

Težinske kategorije

SENIORI- 54 kg, - 58 kg, - 62 kg, - 67 kg, - 72 kg, - 78 kg, - 84 kg, +84 kg

SENIORKE

- 47 kg, - 51 kg, - 55 kg, - 59 kg, - 63 kg, - 67 kg, - 72 kg, +72 kg

VREMENSKO TRAJANJE BORBE

Za sva službena natjecanja vremensko trajanje borbe određeno je WTF/ETU/HTS pravilima.

Za seniore/ke trajanje borbe je 3 x 3 minute sa 1 minutom odmora između rundi.

Za juniore/ke trajanje borbe je 3 x 2 minute sa 1 minutom odmora između rundi.

Trajanje borbe za kadete je 3 x 1,5 minuta sa 1 minutom odmora.

Trajanje borbe za mlađe kadete je 2 x 1,5 minuta sa 1 minutom odmora.

Rukovodstvo natjecanja može samo u iznimnim situacijama korigirati trajanje borbe, broj rundi i odmor između rundi.

Oprema

WTF propisuje sljedeću zaštitnu opremu prilikom sportske borbe:

- Štitnik za tijelo (hogu)
- Štitnik za glavu
- Štitnike za podlaktice i potkoljenice
- Štitnik za prepone
- Štitnik za zube

S ciljem povećanja sigurnosti natjecatelja uvedeni su kao obavezna oprema štitnici za rist i rukavice za šake