

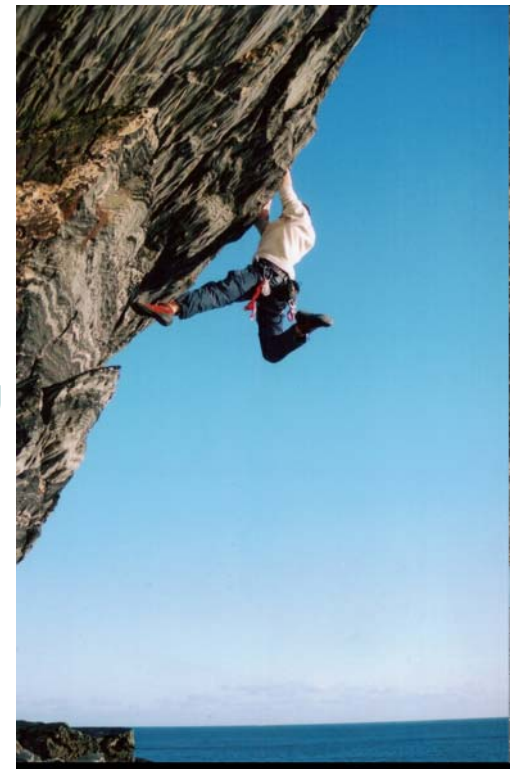
Kineziološki fakultet Sveučilišta u Splitu

Kolegij

Sportsko penjanje

Dražen Čular, prof. –PREDAVAČ

TEMA : NATJECANJA U SPORTSKOM PENJANJU



Sportsko penjanje

SPORTSKA NATJECANJA

8. Poglavlje: SPORTSKA NATJECANJA	147
Vrste natjecanja.....	148
Težinsko natjecanje.....	150
Brzinsko natjecanje.....	152
Boulder natjecanje.....	153

TEŽINSKO NATJECANJE

- To su natjecanja u kojima natjecatelji penju "kao prvi", osiguravani su odozdo, svi kompleti moraju biti ukopčani po redu i u skladu s pravilima, te kod kojih dostignuta visina (ili, u slučaju traverze, odnosno stropa – najveća dostignuta udaljenost u liniji protezanja smjera) predstavlja kriterij za određivanje pozicije natjecatelja u tom krugu natjecanja
- *Cicibani, kadeti i stariji kadeti penju bez ukapčanja osigurani na top-rope*

TEŽINSKA NATJECANJA

- **GLEĐANJE SMJERA** Duljinu trajanja promatranja smjera odredit će glavni sudac u dogovoru s postavljajem natjecateljskih smjerova, s tim da taj period ne može biti kraći od pet minuta. Tijekom perioda promatranja natjecatelji moraju ostati unutar zone za Slika 5. Stijena za penjanje promatranje. Ne smiju se penjati po umjetnoj stijeni, niti stati na bilo kakvu opremu ili komad namještaja (npr. ljestve, stolice i sl.). Natjecatelji tijekom perioda promatranja ne smiju ni na koji način komunicirati sa nekim izvan zone za promatranje. Tijekom perioda promatranja natjecatelji smiju koristiti dalekozor i rukom crtati skice i pisati bilješke. Natjecatelji ne smiju imati nikakvih informacija o smjeru, osim onih koje sami uoče tijekom perioda promatranja.

TEŽINSKA NATJECANJA

- **USPON** Po dolasku u tranzitnu zonu - mjesto na kojem natjecatelji čekaju sa početkom svog nastupa, natjecatelj će obuti penjačice, vezati se na uže propisanim čvorom (dvostruka osmica osigurana sigurnosnim čvorom), te obaviti sve ostale završne pripreme pred uspon. Smatra se da je natjecatelj započeo s penjanjem onog trenutka kada je obje noge podigao s poda. Tijekom pokušaja uspona:
 - a) Svaki natjecatelj mora po redu ukapčati uže u svaki komplet.
 - Svaki komplet mora biti ukopčan prije nego najniži dio natjecateljevog tijela bude iznad nižeg karabinera u kompletu;
 - Natjecatelj tijekom uspona može u bilo kojem trenutku otpenjivati, ukoliko se ne vrati na pod.

TEŽINSKA NATJECANJA

- **KRAJ PENJANJA** Smatra se da je natjecatelj uspješno popeo smjer ako je penjao u skladu sa pravilima o težinskim natjecanjima, te je ukopčao užu u posljednji komplet iz legitimne pozicije .
- Pokušaj uspona završava ako natjecatelj:
 - a) padne,
 - b) premaši predviđeno vrijeme za savladavanje smjera,
 - c) dotakne bilo koji dio umjetne stijene izvan oznaka smjera,
 - d) upotrijebi bočne rubove ili gornji rub stijene,
 - e) propusti ukopčati užu u komplete,
 - f) dotakne zemlju bilo kojim dijelom tijela,
 - g) koristi umjetnu pomoć,
- Po završetku uspona izmjerit će se najviše dotaknuto ili držano hvatište.

BRZINSKA NATJECANJA

- To su natjecanja u kojima natjecatelji penju osiguravani odozgo (top-rope) i kod kojih kriterij za određivanje pozicije natjecatelja predstavlja vrijeme potrebno za uspješno savladavanje smjera. Natjecatelji penju u parovima.



BRZINSKA NATJECANJA

- **OPĆENITO**
- Natjecanja u brzinskom penjanju sastavljena su iz dva dijela:
 - Kvalifikacije i finale.
- Finale je sastavljeno iz 3 kruga:
 - Četvrtfinal, polufinala i finala.
- Natjecanje se odvija na dva približno jednaka smjera (visina, težina i stil penjanja). Smjerovi u kvalifikacijama i finalu su isti. Smjerovi se penju s osiguranjem odozgora. Uže za osiguranje je ukopčano u dva kompleta koja se sastoje od karabinera s maticama i ukopčani su u dvije nezavisne točke na stijeni. Natjecatelja osiguravaju dva osiguravatelja (prvi osigurava, a drugi pomaže). Svaki smjer će biti demonstriran dva puta: prvi put izvodeći spore pokrete, a drugi put natjecateljskom brzinom
- Mlađe kategorije penju odmah finale

BRZINSKA NATJECANJA

- **USPON** Po dolasku u tranzitnu zonu, natjecatelj će obuti penjačice, vezati se na uže propisanim čvorom (dvostruka osmica osigurana sigurnosnim čvorom), te obaviti sve ostale završne pripreme pred uspon. Nakon što je natjecatelj u startnom položaju da znak pomoćnom sudcu da je spreman za nastup, pomoćni sudac kaže «POZOR» te sekundu kasnije «START» nakon čega natjecatelj može započeti s penjanjem. Nakon starta započinje mjerenje vremena (točnost štoperice je 0,01 s) koje traje do vrha smjera gdje natjecatelji dodiruju senzor za mjerenje ili nešto što proizvodi zvučni ili svjetlosni signal

BRZINSKA NATJECANJA

- **KRAJ PENJANJA** Smatrat će se da je natjecatelj uspješno popeo smjer ako je penjao u skladu sa pravilima te dodirnuo vrh smjera na propisan način



Svjetski rekordi u brzinskom natjecanju

- **Men's 15 Meter Speed World Record**

7.35

Qixin Zhong

27.06.2008

World Cup Finals

Qinghai, China

Women's 15 Meter Speed World Record

10.58

Li Chun-Hua

27.06.2008

World Cup Semi-Finals

Qinghai, China

BOULDER NATJECANJA

- To su natjecanja koja se sastoje od niza pojedinačnih penjačkih problema. Pozicija natjecatelja bit će određena zbrajanjem bodova koje natjecatelj osvaja u svakom pojedinom krugu



BOULDER NATJECANJA

- **OPĆENITO** Natjecanje u boulderingu sastoji se od niza kratkih smjerova (u daljnjem tekstu: problema). Svi se problemi penju bez užeta. Najveći broj hvatišta po problemu je 12, a prosječni broj je između 4 i 8. Svi problemi su osigurani strunjačama. Natjecanje se sastoji od dva kruga: polufinale i finale. Broj problema u jednom krugu ne smije biti manji od 4 i veći od 8. Svakom problemu dodijeljen je jedan pomoćni sudac. Natjecatelji prije početka kruga natjecanja borave u **izolacijskoj zoni** – tu se natjecatelji odmaraju, zagrijavaju i pripremaju na penjanje. Tu dobivaju obrazac na kojem se označuje visina i broj pokušaja. Predaju ga sucu smjera prije početka penjanja problema, a nakon završetka dobivaju ga natrag s upisanom najboljom visinom i rednim brojem pokušaja u kojem su istu ostvarili. Na penjanje svakog slijedećeg problema čekaju u tzv. **tranzitnoj zoni** – ona je u blizini smjera, no iz nje penjač ne vidi svoj slijedeći problem. Po završetku svog dijela natjecanja obrazac predaju glavnom sucu.
- Svaki problem mora sadržavati sljedeće:
 - a) Startnu poziciju s koje će počinjati svi pokušaji. Ona se sastoji od dvije određene i označene pozicije za ruke. Startna pozicija može biti označena bilo kojom bojom, ali boja mora biti ista za sve probleme. Postavljač može posebno označiti početno hvatište s lijevo i desno.
 - b) Označena bonus hvatišta (zone). Koje će hvatište biti zona odluka je postavljača smjera. Zone moraju biti označene Z1 (zona 1) i Z2 (zona 2).
 - c) Završno hvatište koje mora biti označeno istom bojom kao i početno.
 - d) Ako je potrebno, granice problema mogu se označiti crvenom bojom.
 - e) Primjer oznaka mora biti postavljenu izolacijskoj zoni

BOULDER NATJECANJA

- **GLEDANJE PROBLEMA** Osim perioda za pokušaj nije dozvoljeno dodatno vrijeme gledanja problema. Vrijeme za gledanje ubrojeno je u vrijeme dopušteno za pokušaj penjanja problema. Natjecatelj mora ostati unutar zone penjanja te mu nije dopušteno penjanje po: umjetnoj stijeni, namještaju i opremi. Natjecatelj ne smije komunicirati s osobama izvan zone penjanja. Dozvoljena je komunikacija jedino s glavnim i pomoćnim sucem.



BOULDER NATJECANJA

- **USPON** Svakom problemu se dodjeljuje period za pokušaje u kojem natjecatelj može probati popeti problem koliko puta želi. U tekućem krugu natjecanja period je isti za sve probleme. Na početku natjecanja najavit će se period koji nije manji od 4, a niti veći od 8 minuta



- **KRAJ POKUŠAJA** Pokušaj se smatra uspješnim kada natjecatelj drži završno hvatište s dvije ruke, a sudac to potvrdi s «OK». Pokušaj se smatra završenim kad je natjecatelj dodirnuo zemlju ili kada je isteklo vrijeme dozvoljeno za pokušaj



PITANJA ZA PONAVLJANJE

- Koje vrste natjecanja (DISCIPLINE) postoje u sportskom penjanju?
- Što znači uspješno savladati boulder problem na natjecanju?
- Što znači uspješno savladati natjecateljski ili sportsko penjački uspon (**ne** boulder problem) ?
- Gdje borave natjecatelji na natjecanju prije svog nastupa?
- Što je to tranzitna zona (na boulder natjecanjima)?