

POPIS PREDMETA							
SEMESTAR: 5.semestar							
KOD	NOSITELJ PREDMETA	PREDMET	SATI U SEMESTRU				ECTS
			P	S	T	V	
	Izv.prof.dr.sc. Saša Krstulović	Kineziološka i antropološka analiza u borilačkim sportovima	60	0	0	45	6
	Izv.prof.dr.sc. Saša Krstulović	Metodika treninga u borilačkim sportovima 1	30	0	0	15	3

POPIS PREDMETA							
SEMESTAR: 6.semestar							
KOD	NOSITELJ PREDMETA	PREDMET	SATI U SEMESTRU				ECTS
			P	S	T	V	
	Izv.prof.dr.sc. Saša Krstulović	Programiranje i kontrola treninga u borilačkim sportovima	60	0	0	30	5
	Izv.prof.dr.sc. Saša Krstulović	Metodika treninga u borilačkim sportovima 2	30	0	0	30	3

NAZIV PREDMETA		KINEZILOŠKA I ANTROPOLOŠKA ANALIZA U BORILAČKIM SPORTOVIMA			
Kod	134260	Godina studija	3.		
Nositelj/i predmeta	Izv.prof.dr.sc. Saša Krstulović Doc.dr.sc. Hrvoje Karninčić	Bodovna vrijednost (ECTS)	6		
Suradnici		Način izvođenja nastave (broj sati u semestru)	P		V
			60		45
Status predmeta	Obavezni	Postotak primjene e-učenja	0%		
OPIS PREDMETA					
Ciljevi predmeta	Steci temeljna teorijska znanja o kineziološkoj i antropološkoj analizi svih borilačkih sportova, ali i specifična teorijska znanja i praktične vještine o kineziološkoj i antropološkoj analizi odabranog borilačkog sporta, te osposobiti studente za primjenu stečenih znanja i vještina u praksi				
Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije potrebne za predmet	Nema				
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (4-10 ishoda učenja)	<ul style="list-style-type: none"> Objasniti principe kineziološke i antropološke analize u borilačkim sportovima Identificirati talente za borilačke sportove Izabrati prikladne operatore za razvoj i usavršavanje motoričkih sposobnosti i znanja Identificirati specijalne tehnike s obzirom na antropološke karakteristike boraca Analizirati taktičke varijante borbe 				
Sadržaj predmeta detaljno razrađen prema satnici nastave	Nastavni sat predavanja (broj sati)		Nastavu izvodi		
	Strukturalna analiza hvatačko - bacačkih sportova (4 sata)		Dr. sc. Saša Krstulović		
	Strukturalna analiza udaračkih sportova (4 sata)		Dr. sc. Saša Krstulović		
	Antropološka analiza boraca u hvatačko-bacačkim sportovima (4 sata)		Dr. sc. Saša Krstulović		
	Antropološka analiza boraca u udaračkim sportovima (4 sata)		Dr. sc. Saša Krstulović		
	Biomehanička analiza hvatačko - bacačkih sportova (4 sata)		Dr. sc. Saša Krstulović		
	Biomehanička analiza udaračkih sportova (4 sata)		Dr. sc. Saša Krstulović		
	Analiza tehnika (udarci rukama i nogama) (4 sata)		Dr. sc. Saša Krstulović		
	Analiza tehnika (bacanja i obaranja) (4 sata)		Dr. sc. Saša Krstulović		
	Analiza tehnika (parterne tehnike) (4 sata)		Dr. sc. Saša Krstulović		
	Detekcija, identifikacija i selekcija talenata u borilačkim sportovima (4 sata)		Dr. sc. Saša Krstulović		
	Dinamika razvoja bazičnih i specifičnih motoričko-funkcionalnih sposobnosti i znanja u borilačkim sportovima (4 sata)		Dr. sc. Saša Krstulović		
	Antropološke karakteristike vrhunskih sportaša borilačkih sportova (4 sata)		Dr. sc. Saša Krstulović		
	Manifestacije antropoloških karakteristika u borbi (4 sata)		Dr. sc. Saša Krstulović		
	Prezentacije seminarskih radova (4 sata)		Dr. sc. Saša Krstulović		
	Teorijski ispit (4 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Nastavni sat vježbi (broj sati)		Nastavu izvodi		
	Biomehaničke poluge u borilačkim sportovima (3 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Kut stabilnosti i ravnotežni položaji (3 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Biomehanička analiza – najčešći uzroci pogreške (3 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Biomehanička analiza - korekcija pogrešaka (3 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Kombiniranje tehnika (4 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Taktička priprema tehnika u hvatačko - bacačkim sportovima (4 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Taktička priprema tehnika u udaračkim sportovima (3 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		

	Taktika vođenja borbe (4 sata)	Dr. sc. Hrvoje Karninčić				
	Taktika nastupanja na natjecanjima (4 sata)	Dr. sc. Hrvoje Karninčić				
	Priprema taktike u parteru s obzirom na antropološke karakteristike boraca (2 sata)	Dr. sc. Hrvoje Karninčić				
	Priprema taktike u stojećem položaju s obzirom na antropološke karakteristike boraca (4 sata)	Dr. sc. Hrvoje Karninčić				
	Izbor specijalke u parteru s obzirom na antropološke karakteristike borca (4 sata)	Dr. sc. Hrvoje Karninčić				
	Izbor specijalke u stojećem položaju s obzirom na antropološke karakteristike borca (4 sata)	Dr. sc. Hrvoje Karninčić				
Vrste izvođenja nastave:	x predavanja x seminari i radionice x vježbe <input type="checkbox"/> <i>on line</i> u cijelosti <input type="checkbox"/> mješovito e-učenje <input type="checkbox"/> terenska nastava	x samostalni zadaci <input type="checkbox"/> multimedija <input type="checkbox"/> laboratorij x mentorski rad <input type="checkbox"/> (ostalo upisati)				
Obveze studenata	Nazočnost na svim oblicima nastave					
Praćenje rada studenata (upisati udio u ECTS bodovima za svaku aktivnost tako da ukupni broj ECTS bodova odgovara bodovnoj vrijednosti predmeta):	Pohađanje nastave	2.0			Praktični rad	1.5
			Seminarski rad	1.0		
	Pismeni ispit	1.5				
Ocjenjivanje i vrjednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu	Završna ocjena na predmetu Kineziološka i antropološka analiza u boričkim sportovima određuje se temeljem ostvarenih bodova iz: Seminar (50% od ukupne ocjene) Teorijskog ispita (50% od ukupne ocjene) Seminar Svaki student bira temu seminara između pet ponuđenih tema ili sam predlaže temu koja mora biti usko povezana sa sadržajem kolegija. Seminar će se održati unutar satnice predavanja prema utvrđenom rasporedu. Ocjenjuje se kvaliteta i izlaganje seminara. Teorijski (pismeni) ispit sastoji se od 5 pitanja: Odgovor na svako pitanje može se ocjeniti s 0, 1/4, 1/2, 3/4 ili 1 bodom. Ocjena iz pismenog ispita dobiva se zbrajanjem bodova iz svih pitanja na sljedeći način: Manje od 3 boda – ocjena 1 3 boda – ocjena 2 3,25 bodova – ocjena 2/3 3,5 bodova – ocjena 3 3,75 bodova – ocjena 3/4 4 boda - ocjena 4 4,25 i 4,5 bodova – ocjena 4/5 4,75 i 5 bodova – ocjena 5 Konačna ocjena iz kolegija Kineziološka i antropološka analiza u boričkim sportovima izračunava se na sljedeći način: (seminar) + (teorija) / 2					
Obvezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)	Naslov		Broj primjeraka u knjižnici	Dostupnost putem ostalih medija		
	Krstulović, S. (2010). Judo - teorija i metodika. Citius - Altius - Fortius, Split		3			
	Karninčić, H. (2009). Boričkim sportovi 2 (skripta), Kineziološki fakultet Sveučilišta u Splitu, Split.			online		

	Kuleš, B. (2008). Trening judaša. Kugler. Zagreb		
	Katić, R., Miletić, Đ., Maleš, B., Grgantov, Z., Krstulović, S. (2005): Antropološki sklopovi sportaša - modeli selekcije i modeli treninga. Maleš, Boris; Miletić, Đurđica (ur.). Split: Fakultet prirodoslovno- matematičkih znanosti i kineziologije Sveučilišta u Splitu	3	
	8. Kuleš, B. (1998): Trening karatista, SN Liber, Zagreb.		
Dopunska literatura	Ishikawa, T., Draeger, D. (1999). Judo Training Methods, Tuttle Shokai Co. Boston, Massachusetts Marić, J. (1990). Rvanje slobodnim načinom. Zagreb Marić, J. (1985). Rvanje klasičnim načinom. Zagreb		
Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje utvrđenih ishoda učenja	Prisustvovanje nastavi, seminarski radovi, usmeni ispit, studentska evaluacija nastave i nastavnika		
Ostalo (prema mišljenju predlagatelja)			

NAZIV PREDMETA		METODIKA TRENINGA U BORILAČKIM SPORTOVIMA 1					
Kod	134277	Godina studija	3.				
Nositelj/i predmeta	Saša Krstulović Hrvoje Karninčić	Bodovna vrijednost (ECTS)	3				
Suradnici		Način izvođenja nastave (broj sati u semestru)	P		V		
			30		15		
Status predmeta	Obavezni	Postotak primjene e-učenja					
OPIS PREDMETA							
Ciljevi predmeta	Steci temeljna teorijska znanja o metodici treninga u svih borilačkim sportovima, ali i specifična teorijska znanja i praktične vještine o metodici treninga odabranog borilačkog sporta, te osposobiti studente za primjenu stečenih znanja i vještina u praksi						
Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije potrebne za predmet	Nema						
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (4-10 ishoda učenja)	<ul style="list-style-type: none"> Objasniti teorijsku i psihološku pripremu za trening i natjecanje Organizirati odgovarajuća sredstva i lokalitete potrebne za provedbu učenja i vježbanja Analizirati specifične metodičke postupke u borilačkim sportovima Analizirati izvedbu specifičnih tehnika i kombinacija tehnika Identificirati uzroke pogrešaka u izvedbi pojedinih tehnika 						
Sadržaj predmeta detaljno razrađen prema satnici nastave	Nastavni sat predavanja (broj sati)		Nastavu izvodi				
	Metodologija učenja tehnike u hvatačko-bacačkim sportovima (4 sata)		Dr. sc. Saša Krstulović				
	Metodologija učenja tehnike u udaračkim sportovima (4 sata)		Dr. sc. Saša Krstulović				
	Metode i postupci za učenje, usvajanje i usavršavanje motoričkih znanja u borilačkim sportovima (4 sata)		Dr. sc. Saša Krstulović				
	Prezentacije seminarskih radova (3 sata)		Dr. sc. Saša Krstulović				
	Izbor vježbi i organizacija postupaka za ispravljanje tehničkih grešaka (3 sata)		Dr. sc. Saša Krstulović				
	Psihološka priprema boraca (3 sata)		Dr. sc. Saša Krstulović				
	Teorijska priprema boraca (3 sata)		Dr. sc. Saša Krstulović				
	Teorijki ispit (2 sata)		Dr. sc. Saša Krstulović				
	Nastavni sat vježbi (broj sati)		Nastavu izvodi				
	Metodologija učenja tehnike – bacanja (3 sata)		Dr. sc. Saša Krstulović				
	Metodologija učenja tehnike – kontrazahvati (3 sata)		Dr. sc. Saša Krstulović				
	Metodologija učenja tehnike – kombinacije (3 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić				
	Metodologija učenja tehnike – udarci rukama i nogama (3 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić				
	Metodologija učenja tehnike – blokade (3 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić				
	Vrste izvođenja nastave:	x predavanja x seminari i radionice x vježbe <input type="checkbox"/> on line u cijelosti <input type="checkbox"/> mješovito e-učenje <input type="checkbox"/> terenska nastava		x samostalni zadaci <input type="checkbox"/> multimedija <input type="checkbox"/> laboratorij x mentorski rad <input type="checkbox"/> (ostalo upisati)			
Obveze studenata	Nazočnost na svim oblicima nastave						
Praćenje rada studenata	Pohađanje nastave	1.0	Istraživanje		Praktični rad	0.5	

<i>(upisati udio u ECTS bodovima za svaku aktivnost tako da ukupni broj ECTS bodova odgovara bodovnoj vrijednosti predmeta):</i>	Eksperimentalni rad		Referat		(Ostalo upisti)	
	Esej		Seminarski rad	0.5	(Ostalo upisti)	
	Kolokviji		Usmeni ispit		(Ostalo upisati)	
	Pismeni ispit	1.0	Projekt		(Ostalo upisati)	
Ocjenjivanje i vrjednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu	<p>Završna ocjena na predmetu Metodika treninga u borilačkim sportovima 1 određuje se temeljem ostvarenih bodova iz:</p> <p>Seminara (50% od ukupne ocjene) Teorijskog ispita (50% od ukupne ocjene)</p> <p>Seminar Svaki student bira temu seminara između pet ponuđenih tema ili sam predlaže temu koja mora biti usko povezana sa sadržajem kolegija. Seminar će se održati unutar satnice predavanja prema utvrđenom rasporedu. Ocjenjuje se kvaliteta i izlaganje seminara.</p> <p>Teorijski (pismeni) ispit sastoji se od 5 pitanja: Odgovor na svako pitanje može se ocijeniti s 0, 1/4, 1/2, 3/4 ili 1 bodom. Ocjena iz pismenog ispita dobiva se zbrajanjem bodova iz svih pitanja na sljedeći način: Manje od 3 boda – ocjena 1 3 boda – ocjena 2 3,25 bodova – ocjena 2/3 3,5 bodova – ocjena 3 3,75 bodova – ocjena 3/4 4 boda - ocjena 4 4,25 i 4,5 bodova – ocjena 4/5 4,75 i 5 bodova – ocjena 5 Konačna ocjena iz kolegija Metodika treninga u borilačkim sportovima 1 izračunava se na sljedeći način: (seminar) + (teorija) / 2</p>					
Obvezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)	Naslov			Broj primjeraka u knjižnici	Dostupnost putem ostalih medija	
	Krstulović, S. (2010). Judo - teorija i metodika. Citius - Altius - Fortius, Split			3		
	Karninčić, H. (2009). Borilački sportovi 2 (skripta), Kineziološki fakultet Sveučilišta u Splitu, Split.				online	
	Kuleš, B. (2008). Trening judaša. Kugler. Zagreb.					
Dopunska literatura	Katić, R., Miletić, Đ., Maleš, B., Grgantov, Z., Krstulović, S. (2005): Antropološki sklopovi sportaša - modeli selekcije i modeli treninga. Maleš, Boris; Miletić, Đurđica (ur.). Split: Fakultet prirodoslovno- matematičkih znanosti i kineziologije Sveučilišta u Splitu			2		
	Ishikawa, T., Draeger, D. (1999). Judo Training Methods, Tuttle Shokai Co. Boston, Massachusetts					
	Marić, J. (1990). Rvanje slobodnim načinom. Zagreb					
Marić, J. (1985). Rvanje klasičnim načinom. Zagreb						
Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje utvrđenih ishoda učenja	Prisustvovanje nastavi, seminarski radovi, usmeni ispit, studentska evaluacija nastave i nastavnika					
Ostalo (prema mišljenju predlagatelja)						

NAZIV PREDMETA		PROGRAMIRANJE I KONTROLA TRENINGA U BORILAČKIM SPORTOVIMA			
Kod	134308	Godina studija	3.		
Nositelj/i predmeta	Izv.prof.dr.sc. Saša Krstulović Doc.dr.sc. Hrvoje Karninčić	Bodovna vrijednost (ECTS)	6		
Suradnici		Način izvođenja nastave (broj sati u semestru)	P		V
			60		30
Status predmeta	Obavezni	Postotak primjene e-učenja			
OPIS PREDMETA					
Ciljevi predmeta	Steci temeljna teorijska znanja i praktične vještine o upravljanju trenažnim procesom i sportskom formom sportaša borilačkih sportova, te osposobiti studente za primjenu stečenih znanja i vještina u praksi				
Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije potrebne za predmet	Nema				
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (4-10 ishoda učenja)	<ul style="list-style-type: none"> • Opisati mjerne instrumente za procjenu specifičnih sposobnosti • Diskutirati pojmove i zakonitosti teorije sportskog treninga • Upotrijebiti odgovarajuće trenažne operatore, rekvizite i pomagala u trenažnom procesu • Modificirati trenažni proces u odnosu na promjene uslijed transformacijskog postupka • Kreirati dugoročne, srednjoročne, kratkoročne, tekuće i operativne planove i programe treninga 				
Sadržaj predmeta detaljno razrađen prema satnici nastave	Nastavni sat predavanja (broj sati)		Nastavu izvodi		
	Planiranje i programiranje treninga u hvatačko-bacačkim sportovima (3 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Planiranje i programiranje treninga u udaračkim sportovima (3 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Planiranje i programiranje makrociklusa (2 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Planiranje i programiranje mikrociklusa (2 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Planiranje i programiranje pojedinačnog treninga u hvatačko-bacačkim sportovima (3 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Planiranje i programiranje pojedinačnog treninga u udaračkim sportovima (3 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Kontrola treninga u hvatačko-bacačkim sportovima (4 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Kontrola treninga u udaračkim sportovima (4 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Mjerni instrumenti u borilačkim sportovima (5 sati)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Prezentacije seminarskih radova (4 sata)				
	Temeljni principi i pravila u planiranju i programiranju treninga u judu (4 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Planiranje sportske pripreme (cilj, zadaće, kalendar natjecanja, periodizacija sportske pripreme) (4 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Modeliranje sportske forme u pripremnom, natjecateljskom i prijelaznom razdoblju (4 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Standardi i norme ukupnog godišnjeg opterećenja u borilačkom sportu (4 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Operativno planiranje i programiranje mikrociklusa i pojedinačne trenažne jedinice (4 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Jednostruka, dvostruka ili trostruka periodizacija godišnjeg ciklusa treninga (4 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
Teorijski ispit (4 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić			

	Nastavni sat vježbi (broj sati)	Nastavu izvodi				
	Specifičnosti treninga pripremni period – hvatačko-bacački sportovi (2 sata)	Dr. sc. Hrvoje Karninčić				
	Specifičnosti treninga pripremni period – udarački sportovi (2 sata)	Dr. sc. Hrvoje Karninčić				
	Specifičnosti treninga natjecateljski period – hvatačko-bacački sportovi (2 sata)	Dr. sc. Hrvoje Karninčić				
	Specifičnosti treninga natjecateljski period – udarački sportovi (2 sata)	Dr. sc. Hrvoje Karninčić				
	Specifičnosti treninga prijelazni period (2 sata)	Dr. sc. Hrvoje Karninčić				
	Bazične pripreme (2 sata)	Dr. sc. Hrvoje Karninčić				
	Specifične pripreme (2 sata)	Dr. sc. Hrvoje Karninčić				
	Kontrola treninga (3 sata)	Dr. sc. Hrvoje Karninčić				
	Mjerni instrumenti za procjenu bazične pripremljenosti (2 sata)	Dr. sc. Hrvoje Karninčić				
	Mjerni instrumenti za procjenu specifične pripremljenosti (2 sata)	Dr. sc. Hrvoje Karninčić				
	Raspored i doziranje ekstenziteta i intenziteta opterećenja i operatora treninga (2 sata)	Dr. sc. Hrvoje Karninčić				
	Specifičnosti kondicijskog treninga mlađih dobnih kategorija u borilačkim sportovima (2 sata)	Dr. sc. Hrvoje Karninčić				
	Početak sportske specijalizacije u borilačkim sportovima (2 sata)	Dr. sc. Hrvoje Karninčić				
	Stručno-pedagoški standard i kriteriji uspješnosti trenerskog rada (2 sata)	Dr. sc. Hrvoje Karninčić				
Vrste izvođenja nastave:	x predavanja x seminari i radionice x vježbe <input type="checkbox"/> <i>on line</i> u cijelosti <input type="checkbox"/> mješovito e-učenje <input type="checkbox"/> terenska nastava		x samostalni zadaci <input type="checkbox"/> multimedija <input type="checkbox"/> laboratorij x mentorski rad <input type="checkbox"/> (ostalo upisati)			
Obveze studenata						
Praćenje rada studenata (upisati udio u ECTS bodovima za svaku aktivnost tako da ukupni broj ECTS bodova odgovara bodovnoj vrijednosti predmeta):	Pohađanje nastave	2.0	Istraživanje		Praktični rad	1.0
	Eksperimentalni rad		Referat		(Ostalo upisti)	
	Esej		Seminarski rad	1.5	(Ostalo upisti)	
	Kolokviji	1.5	Usmeni ispit		(Ostalo upisati)	
	Pismeni ispit		Projekt		(Ostalo upisati)	
Ocjenjivanje i vrjednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu	Završna ocjena na predmetu Programiranje i kontrola treninga u borilačkim sportovima određuje se temeljem ostvarenih bodova iz: Seminar (50% od ukupne ocjene) Teorijskog ispita (50% od ukupne ocjene) Seminar Svaki student bira temu seminara između pet ponuđenih tema ili sam predlaže temu koja mora biti usko povezana sa sadržajem kolegija. Seminar će se održati unutar satnice predavanja prema utvrđenom rasporedu. Ocjenjuje se kvaliteta i izlaganje seminara. Teorijski (pismeni) ispit sastoji se od 5 pitanja: Odgovor na svako pitanje može se ocjeniti s 0, 1/4, 1/2, 3/4 ili 1 bodom. Ocjena iz pismenog ispita dobiva se zbrajanjem bodova iz svih pitanja na sljedeći način: Manje od 3 boda – ocjena 1 3 boda – ocjena 2 3,25 bodova – ocjena 2/3 3,5 bodova – ocjena 3 3,75 bodova – ocjena 3/4					

	4 boda - ocjena 4 4,25 i 4,5 bodova – ocjena 4/5 4,75 i 5 bodova – ocjena 5 Konačna ocjena iz kolegija Programiranje i kontrola treninga u boričkim sportovima izračunava se na sljedeći način: (seminar) + (teorija) / 2		
Obvezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)	Naslov	Broj primjeraka u knjižnici	Dostupnost putem ostalih medija
	Krstulović, S. (2010). Judo - teorija i metodika. Citius - Altius - Fortius, Split	3	
	Karninčić, H. (2009). Borički sportovi 2 (skripta), Kineziološki fakultet Sveučilišta u Splitu, Split.		online
	Kuleš, B. (2008). Trening judaša. Kugler. Zagreb.		
	Katić, R., Miletić, Đ., Maleš, B., Grgantov, Z., Krstulović, S. (2005): Antropološki sklopovi sportaša - modeli selekcije i modeli treninga. Maleš, Boris; Miletić, Đurđica (ur.). Split: Fakultet prirodoslovno- matematičkih znanosti i kineziologije Sveučilišta u Splitu	3	
Dopunska literatura	Ishikawa, T., Draeger, D. (1999). Judo Training Methods, Tuttle Shokai Co. Boston, Massachusetts Marić, J. (1990). Rvanje slobodnim načinom. Zagreb Marić, J. (1985). Rvanje klasičnim načinom. Zagreb		
Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje utvrđenih ishoda učenja	Prisustvovanje nastavi, seminarski radovi, usmeni ispit, studentska evaluacija nastave i nastavnika		
Ostalo (prema mišljenju predlagatelja)			

NAZIV PREDMETA		METODIKA TRENINGA U BORILAČKIM SPORTOVIMA 2			
Kod	134308	Godina studija	3.		
Nositelj/i predmeta	Saša Krstulović Hrvoje Karninčić Dražen Čular	Bodovna vrijednost (ECTS)	3		
Suradnici		Način izvođenja nastave (broj sati u semestru)	P	V	
			30	30	
Status predmeta	Obavezni	Postotak primjene e-učenja			
OPIS PREDMETA					
Ciljevi predmeta	Steci naprednija teorijska znanja o metodici treninga u svih borilačkim sportovima, ali i naprednija specifična teorijska znanja i praktične vještine o metodici treninga odabranog borilačkog sporta, te osposobiti studente za primjenu stečenih znanja i vještina u praksi				
Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije potrebne za predmet	Nema				
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (4-10 ishoda učenja)	<ul style="list-style-type: none"> • Primijeniti prikladne methodske postupke pri učenju i vježbanju • Uspoređivati različite opće i specifične metode učenja i podučavanja • Uspoređivati karakteristike višestrane, bazične, specijalne i situacijske pripreme • Kreirati trening borilačkog sporta sa sportašima različitih dobnih kategorija 				
Sadržaj predmeta detaljno razrađen prema satnici nastave	Nastavni sat predavanja (broj sati)		Nastavu izvodi		
	Višestrana, bazična, specijalna i situacijska priprema u hvatačko-bacačkim sportovima (3 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Višestrana, bazična, specijalna i situacijska priprema u udaračkim sportovima (3 sata)		Dr. sc. Dražen Čular		
	Hijerarhijska struktura elemenata tehnika u borilačkim sportovima (3 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Redoslijed učenja tehničkih elemenata (3 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Dobne kategorije i specifični zahtjevi u obuci elementarne tehnike (3 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Prezentacije seminarskih radova (4 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Specifičnosti primjene analitičke, sintetičke, situacijske, ideomotoričke, kombiniranih i specifičnih metoda poučavanja (4 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Specifičnosti tehničko-taktičkog treninga mlađih dobnih kategorija u borilačkim sportovima (4 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Teorijski ispit (3 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Nastavni sat vježbi (broj sati)		Nastavu izvodi		
	Višestrana i bazična priprema hvatačko-bacački sportovi (4 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Višestrana i bazična udarački sportovi (4 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Specijalna i situacijska priprema hvatačko-bacački sportovi(4 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Specijalna i situacijska priprema udarački sportovi (4 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Specifičnosti primjene analitičke, sintetičke, situacijske, ideomotoričke, kombiniranih i specifičnih metoda poučavanja (5 sati)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Specifičnosti tehničko-taktičkog treninga mlađih dobnih kategorija u borilačkim sportovima (5 sati)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		
	Izbor vježbi i organizacija postupaka za ispravljanje tehničkih grešaka (4 sata)		Dr. sc. Hrvoje Karninčić		

Vrste izvođenja nastave:	x predavanja x seminari i radionice x vježbe <input type="checkbox"/> <i>on line</i> u cijelosti <input type="checkbox"/> mješovito e-učenje <input type="checkbox"/> terenska nastava		x samostalni zadaci <input type="checkbox"/> multimedija <input type="checkbox"/> laboratorij x mentorski rad <input type="checkbox"/> (ostalo upisati)			
Obveze studenata						
Praćenje rada studenata (upisati udio u ECTS bodovima za svaku aktivnost tako da ukupni broj ECTS bodova odgovara bodovnoj vrijednosti predmeta):	Pohađanje nastave	1.0	Istraživanje		Praktični rad	1.0
	Eksperimentalni rad		Referat		(Ostalo upisti)	
	Esej		Seminarski rad	1.0	(Ostalo upisti)	
	Kolokviji		Usmeni ispit		(Ostalo upisati)	
	Pismeni ispit	1.0	Projekt		(Ostalo upisati)	
Ocjenjivanje i vrjednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu	Završna ocjena na predmetu Metodika treninga u borilačkim sportovima 2 određuje se temeljem ostvarenih bodova iz: Seminara (50% od ukupne ocjene) Teorijskog ispita (50% od ukupne ocjene) Seminar Svaki student bira temu seminara između pet ponuđenih tema ili sam predlaže temu koja mora biti usko povezana sa sadržajem kolegija. Seminar će se održati unutar satnice predavanja prema utvrđenom rasporedu. Ocjenjuje se kvaliteta i izlaganje seminara. Teorijski (pismeni) ispit sastoji se od 5 pitanja: Odgovor na svako pitanje može se ocijeniti s 0, 1/4, 1/2, 3/4 ili 1 bodom. Ocjena iz pismenog ispita dobiva se zbrajanjem bodova iz svih pitanja na sljedeći način: Manje od 3 boda – ocjena 1 3 boda – ocjena 2 3,25 bodova – ocjena 2/3 3,5 bodova – ocjena 3 3,75 bodova – ocjena 3/4 4 boda - ocjena 4 4,25 i 4,5 bodova – ocjena 4/5 4,75 i 5 bodova – ocjena 5 Konačna ocjena iz kolegija Metodika treninga u borilačkim sportovima 2 izračunava se na sljedeći način: (seminar) + (teorija) / 2					
Obvezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)	Naslov			Broj primjeraka u knjižnici	Dostupnost putem ostalih medija	
	Krstulović, S. (2010). Judo - teorija i metodika. Citius - Altius - Fortius, Split			3		
	Karninčić, H. (2009). Borilački sportovi 2 (skripta), Kineziološki fakultet Sveučilišta u Splitu, Split.				online	
	Kuleš, B. (2008). Trening judaša. Kugler. Zagreb.					
Dopunska literatura	Katić, R., Miletić, Đ., Maleš, B., Grgantov, Z., Krstulović, S. (2005): Antropološki sklopovi sportaša - modeli selekcije i modeli treninga. Maleš, Boris; Miletić, Đurđica (ur.). Split: Fakultet prirodoslovno- matematičkih znanosti i kineziologije Sveučilišta u Splitu			3		
	Ishikawa, T., Draeger, D. (1999). Judo Training Methods, Tuttle Shokai Co. Boston, Massachusetts					

	Marić, J. (1990). Rvanje slobodnim načinom. Zagreb Marić, J. (1985). Rvanje klasičnim načinom. Zagreb
Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje utvrđenih ishoda učenja	Prisustvovanje nastavi, seminarski radovi, usmeni ispit, studentska evaluacija nastave i nastavnika
Ostalo (prema mišljenju predlagatelja)	