

POPIS PREDMETA							
SEMESTAR: 5.semestar							
KOD	NOSITELJ PREDMETA	PREDMET	SATI U SEMESTRU				ECTS
			P	S	T	V	
	Doc.dr.sc.Sunčica Delaš Kalinski	Kineziološka i antropološka analiza sportske gimnastike	60	0	0	45	6
	Doc.dr.sc.Sunčica Delaš Kalinski	Metodika treninga u sportskoj gimnastici 1	30	0	0	15	3

POPIS PREDMETA							
SEMESTAR: 6.semestar							
KOD	NOSITELJ PREDMETA	PREDMET	SATI U SEMESTRU				ECTS
			P	S	T	V	
	Doc.dr.sc.Sunčica Delaš Kalinski	Programiranje i kontrola treninga sportske gimnastike	60	0	0	30	5
	Doc.dr.sc.Sunčica Delaš Kalinski	Metodika treninga 2 u sportskoj gimnastici	30	0	0	30	3

NAZIV PREDMETA		KINEZIOLOŠKA I ANTROPOLOŠKA ANALIZA SPORTSKE GIMNASTIKE						
Kod	136326	Godina studija			3.			
Nositelj/i predmeta	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski	Bodovna vrijednost (ECTS)			6			
Suradnici		Način izvođenja nastave (broj sati u semestru)			P	S	KV	T
					60	0	45	0
Status predmeta	IZBORNI	Postotak primjene e-učenja						
OPIS PREDMETA								
Ciljevi predmeta	Po završetku kolegija student će moći provesti kineziološku i antropološku analizu sportske gimnastike.							
Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije potrebne za predmet								
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (4-10 ishoda učenja)	<ul style="list-style-type: none"> • analizirati hijerarhijsku strukturu gibanja u sportskoj gimnastici • objasniti utjecaj antropoloških obilježja gimnastičara/ki različitih dobnih kategorija na rezultat • kategorizirati modelne karakteristike vrhunskih vježbača/ica u sportskoj gimnastici • objasniti parametre biomehaničke analize u sportskoj gimnastici • objasniti termine jednostavnijih gimnastičkih elemenata iz muškog i ženskog bodovnog pravilnika • preporučiti testove za postupak selekcije u sportskoj gimnastici 							
Sadržaj predmeta detaljno razrađen prema satnici nastave	Nastavni sat predavanja		Nastavu izvodi					
	Kineziološka analiza sportske gimnastike: Hijerarhijska klasifikacija gibanja (8P)		Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski					
	Antropološka analiza sportske gimnastike (8P)		Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski					
	Antropološke karakteristike mlađih dobnih kategorija u sportskoj gimnastici (4P)		Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski					
	Utjecaj atletskih disciplina na razvoj i održavanje različitih antropoloških karakteristika(4P)		Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski					
	Modelne karakteristike vrhunskih gimnastičara (4P)		Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski					
	Utjecaj antropoloških čimbenika na rezultate u sportskoj gimnastici (4P)		Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski					
	Kinematički, dinamički, elektromiografski, anatomski i energetski parametri i karakteristike aktivnosti u sportskoj gimnastici (2P)		Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski					
	Terminologija u sportskoj gimnastici (6P)		Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski					
	Informacije o trendovima razvoja bodovnog pravilnika u muškoj i ženskoj sportskoj gimnastici (6P)		Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski					
	Osnove suđenja u sportskoj gimnastici prema trenutno važećem pravilniku za olimpijski ciklus 2013 – 2016 (6P)		Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski					
	Selekcija u sportskoj gimnastici (4P)		Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski					
	Nastavni sat vježbi		Nastavu izvodi					
	Sudjelovanje na treninzima sportske gimnastike s djecom različite dobi i različitog natjecateljskog statusa (45V)		Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski					
Vrste izvođenja nastave:	<input checked="" type="checkbox"/> predavanja <input checked="" type="checkbox"/> seminari i radionice <input checked="" type="checkbox"/> vježbe <input type="checkbox"/> on line u cijelosti <input type="checkbox"/> mješovito e-učenje <input type="checkbox"/> terenska nastava		<input type="checkbox"/> samostalni zadaci multimedija <input type="checkbox"/> laboratorij mentorski rad <input type="checkbox"/> (ostalo upisati)					
Obveze studenata	Nazočnost studenta na svim oblicima nastave. Izrada seminarskog rada na jednu od tema propisanih programom.							
Praćenje rada studenata (upisati)	Pohađanje nastave	2	Istraživanje		Praktični rad	2		

udio u ECTS bodovima za svaku aktivnost tako da ukupni broj ECTS bodova odgovara bodovnoj vrijednosti predmeta):	Eksperimentaln i rad		Referat		
	Esej		Seminarski rad	2	(Ostalo upisati)
	Kolokviji		Usmeni ispit		(Ostalo upisati)
	Pismeni ispit		Projekt		(Ostalo upisati)
Ocjenjivanje i vrjednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu	Procjenjivanje, vrednovanje i ocjenjivanje stečenih kompetencija iz kolegija <i>Kineziološka i antropološka analiza sportske gimnastike</i> proizlazi iz usvojenosti, angažiranosti i prezentacije seminarskog rada.				
Obvezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)	Naslov			Broj primjeraka u knjižnici	Dostupnost putem ostalih medija
	1. Arkaiev, L.I., & Suchilin, N.G. (2009). <i>Gymnastics: How to create champions</i> (2 nd ed.). Oxford: Meyer & Meyer Sport Ltd			1	
	2. Claessens, A.L., Veer, F.M., Stijnen, V., Lefevre, J., Maes, H., Steens, G., & Beunen, G. (1991). Anthropometric characteristics of outstanding male and female gymnasts. <i>Journl of Sports Science</i> , 9(1), 53-74. doi:10.1080/02640419108729855				x
	3. Čuk, I., Bolković, T., Kokole, J., Kovač, M., Novak, D., Nadarević, F., Tabaković, M., & Atiković, A. (2008). <i>Terminologija u gimnastici</i> . 1. Dio (osnovni položaji i pokreti). PrintCom. Tuzla			1	
	4. Fédération Internationale de Gymnastique (FIG) (2009). <i>Code of points for women artistic gymnastics competitions</i> . Retrieved October 1, 2009.				x
	5. http://figdocs.lx2.sportcentric.com/external/serve.php?document1205				x
	6. FIG. (2007). <i>Bodovni pravilnik za mušku sportsku gimnastiku</i> . HGS.				x
	7. FIG. (2007). <i>Bodovni pravilnik za žensku sportsku gimnastiku</i> . HGS.				x
	8. Georgopoulos, N.A., Theodoropoulou, A., Leglise, M., Vagenakis, A.G., & Markou, K.B. (2004). Growth and skeletal maturation in male and female artistic gymnasts. <i>The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism</i> , 89(9), 4377-4382. doi: 10.1210/jc.2003-031864				x
Dopunska literatura	1. Bruggeman, G. P. (1993): <i>Biomechanics in Gymnastics</i> . Deutsche Športhochschule, Koln.				
	2. Bučar Pajek, M., Čuk, I., Pajek, J., Kovač, M., & Leskošek, B. (2013). Is the quality of judging in women artistic gymnastics equivalent at major competitions of different levels? <i>Journal of Human Kinetics</i> , 37(1), 173-181. doi:10.2478/hukin-2013-0038				
	3. Bučar, M., Čuk, I., Pajek, J., Karacsony, I., & Leskošek, B. (2012). Reliability and validity of judging in women's artistic gymnastics at the University Games 2009. <i>European Journal of Sport Science</i> , 12(3), 207-215.				
	4. Čuk, I., & Atiković, A. (2009). Are disciplines in all around men's artistic gymnastics equal? Sport Scientific & Practical Aspects. <i>International Journal of Kinesiology</i> , 6(1,2), 8-13.				
	5. Čuk, I., Fink, H., & Leskošek, B. (2012). Modeling the final score in artistic gymnastics by different weights of difficulty and execution. <i>Science of Gymnastics Journal</i> , 4(1), 73-82.				
	6. Dallas, G., & Kirialanis, P. (2010). Judges' evaluation of routines in men's artistic gymnastics. <i>Science of Gymnastics Journal</i> , 2, 49-58.				
	7. Delaš, S. (2005). Relacije između nekih morfoloških karakteristika, motoričkih sposobnosti i stupnja usvojenosti motoričkih struktura iz sportske gimnastike u 6. razredu osnovne škole. (Magistarski rad). Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu.				
	8. Ferreirinha, J., Carvalho, J., Corte-Real, C., & Silva, A. (2011). The evolution of real difficulty value of uneven bars routines from elite gymnasts in last five Olympic cycles. <i>Science of Gymnastics Journal</i> , 3(1), 15-24.				
	9. Georgopoulos, N.A., Markou, K.B., Theodoropoulou, A., Paraskevopoulou, P., Varaki, L.,				

	<p>Kazantzi, Z., Leglise, M., & Vagenakis, A.G. (1999). Growth and pubertal development in elite female rhythmic gymnasts. <i>The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism</i>, 84(12), 4525-4530.</p> <p>10. Georgopoulos, N.A., Markou, K.B., Theodoropoulou, A., Vagenakis, A.G., Benardot, D., Leglise, M., & Vagenakis, A.G. (2001). Height velocity and skeletal maturation in elite female rhythmic gymnasts. <i>The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism</i>, 86(11), 5159-5164.</p> <p>11. http://www.intlgymnast.com/</p> <p>12. http://www2.usa-gymnastics.org/publications/</p> <p>13. Leskošek, B., Čuk, I., Karácsony, I., Pajek, J., & Bučar M. (2010). Reliability and validity of judging in men's artistic gymnastics at the 2009 University Games. <i>Science of Gymnastics Journal</i>, 2, 25-34.</p> <p>14. Malina, R.M. (1994). Physical activity and training: Effects on stature and the adolescent growth spurt. <i>Medicine & Science in Sports and Exercise</i>, 26, 759-766.</p> <p>15. Payne, V.G., Isaacs, L.D. (2002). Human motor development. A lifespan approach, 5th ed. Boston, MA: McGraw-Hill.</p> <p>16. Živčić, K. (2000). <i>Biomehaničko vrednovanje vježbi za izvedbu premeta naprijed</i>. (Doktorska disertacija). Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu Sveučilišta u Zagrebu.</p>
<p>Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje utvrđenih ishoda učenja</p>	<ul style="list-style-type: none"> - aktivna nazočnost studenata na svim oblicima nastave - dolazak na konzultacije - izrada seminara - eksterno vrednovanje nastavne kvalitetne kroz "Upitnik za studentsko vrednovanje nastavnog rada"
<p>Ostalo (prema mišljenju predlagatelja)</p>	

NAZIV PREDMETA		METODIKA TRENINGA U SPORTSKOJ GIMNASTICI 1				
Kod	134265	Godina studija	3.			
Nositelj/i predmeta	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski	Bodovna vrijednost (ECTS)	3			
Suradnici		Način izvođenja nastave (broj sati u semestru)	P	S	KV	T
			30	0	15	0
Status predmeta	IZBORNI	Postotak primjene e-učenja				
OPIS PREDMETA						
Ciljevi predmeta	Po završetku kolegija student će moći samostalno poučavati, analizirati i korigirati izvedbe elemenata sportske gimnastike iz programa predškolske gimnastike i „D“ natjecateljskog nacionalnog programa te samostalno organizirati i realizirati provedbu navedenih programa.					
Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije potrebne za predmet						
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (4-10 ishoda učenja)	<ul style="list-style-type: none"> objasniti povezanost zakonitosti rasta i razvoja s metodama rada na treninzima sportske gimnastike nenatjecateljske skupine djece predškolskog uzrasta i natjecatelja/ica „D“ nacionalnog natjecateljskog programa poučavati različite bazične gimnastičke motoričke vještine na svim spravama gimnastičkog višeboja nenatjecateljske skupine djece predškolskog uzrasta i natjecatelje/ice nacionalnog „D“ programa primjenjivati jednostavnije i složenije metodičke organizacijske oblike rada u različitim djelovima treninga sportske gimnastike s nenatjecateljskim skupinama djece predškolskog uzrasta i natjecateljima/icama nacionalnog „D“ programa kreirati ogledni trening sportske gimnastike za nenatjecateljske skupine djece predškolskog uzrasta i za natjecatelje/ice nacionalnog „D“ programa 					
Sadržaj predmeta detaljno razrađen prema satnici nastave	Nastavni sat predavanja	Nastavu izvodi				
	Osnovne zakonitosti rasta i razvoja djece različitog predškolskog dobnog uzrasta (1P)	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Osnovne zakonitosti rasta i razvoja djece mlađeg školskog uzrasta (1P)	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Proces učenja, metode učenja i vježbanja kod djece predškolskog uzrasta i mlađeg školskog uzrasta (2P)	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Biotička motorička znanja (1P)	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Biotička motorička znanja za savladavanje prostora (hodanje, trčanje, kotrljanje, kolutanje i puzanje) i njihova primjena u sportskoj gimnastici u radu s nenatjecateljskim skupinama djece (2P)	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Biotička motorička znanja za savladavanje prepreka (penjanje, skakanje, preskakivanje, silaženje i provlačenje) i njihova primjena u sportskoj gimnastici u radu s nenatjecateljskim skupinama djece (2P)	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Karakteristike natjecateljskog nacionalnog „D“ programa (2P)	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Tehnika, metodika i asistencija bazičnih gimnastičkih znanja na različitim spravama gimnastičkog višeboja (2P)	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Metodičko oblikovanje treninga. Jednostavniji organizacijski oblici rada i njihova primjena u različitim nenatjecateljskim programima sportske gimnastike (2P)	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Složeniji organizacijski oblici rada i njihova primjena u različitim nenatjecateljskim programima sportse gimnastike (2P)	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Kreiranje i primjena poligona u različitim nenatjecateljskim programima sportske gimnastike (4P)	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Utjecaj kineziološkog programa sportske gimnastike na antropološke karakteristike djece predškolskog i mlađeg školskog dobnog uzrasta (2P)	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Organizacija oglednog treninga nenatjecateljskih skupina djece predškolske dobi i natjecatelja nacionalnog „D“	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				

	programa (3P)					
	Nastavni sat vježbi		Nastavu izvodi			
	Organizacija i provedba treninga sportske gimnastike s nenatjecateljskim skupinama djece predškolskog uzrasta i natjecateljica nacionalnog „D“ programa (15V)		Doc. dr .sc. Sunčica Delaš Kalinski			
Vrste izvođenja nastave:	x predavanja seminari i radionice x vježbe <input type="checkbox"/> on line u cijelosti <input type="checkbox"/> mješovito e-učenje terenska nastava		x samostalni zadaci multimedija <input type="checkbox"/> laboratorij mentorski rad <input type="checkbox"/> (ostalo upisati)			
Obveze studenata	Nazočnost studenta na svim oblicima nastave. Aktivno sudjelovanje na vježbama (demonstriranje, objašnjavanje, asistencija u provođenju predškolskih nenatjecateljskih i nacionalnih natjecateljskih „D“ programa programa sportske gimnastike). Provedba oglednog treninga sportske gimnastike s jednom nenatjecateljskom skupinom djece predškolskog uzrasta ili s natjecateljima/icama nacionalnog „D“ programa.					
Praćenje rada studenata (upisati udio u ECTS bodovima za svaku aktivnost tako da ukupni broj ECTS bodova odgovara bodovnoj vrijednosti predmeta):	Pohađanje nastave	1	Istraživanje		Praktični rad	2
	Eksperimentalni rad		Referat		Terenska nastava	
	Esej		Seminarski rad		(Ostalo upisati)	
	Kolokviji		Usmeni ispit		(Ostalo upisati)	
	Pismeni ispit		Projekt		(Ostalo upisati)	
Ocjenjivanje i vrjednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu	Procjenjivanje, vrednovanje i ocjenjivanje stečenih kompetencija iz kolegija <i>Metodika treninga 1 sportske gimnastike</i> proizlazi iz kvalitete oglednog treninga sportske gimnastike provedenog s jednom nenatjecateljskom skupinom djece predškolskog ili s natjecateljima/icama nacionalnog „D“ programa.					
Obvezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)	Naslov			Broj primjeraka u knjižnici	Dostupnost putem ostalih medija	
	1. Bala, G., & Katić, R. (1989). Eksperimentalna škola za sportsku gimnastiku. Novi Sad: Fakultet fizičke kulture.				x	
	2. Carrasco, R. (1997). <i>Gymnastique des 3 a 7 ans</i> . Paris: Ed.revue EPS.				x	
	3. Findak, V., Metikoš, D., Mraković, M., & Neljak, B. (2000). <i>Primijenjena kineziologija u školstvu – Motorička znanja</i> . Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu Sveučilišta u Zagrebu.			1		
	4. Franulović, L. (2007). Metodski postupci elemenata iz programa početničke i popularne sportske gimnastike. Diplomski rad.Split: Fakultet prirodoslovno-matematičkih znanosti i odgojnih područja Sveučilišta u Splitu- Zavod za kineziologiju.			1		
	5. Hmjelovjec, I., Kalić, E., & Hmjelovjec, D. (2005). <i>Gimnastički poligoni kao sredstvo</i> . Sarajevo: Fakultet sporta i tjelesnog odgoja.			1		
	6. Popović, B. (2010). Specifičnosti antropološkog statusa djevojčica mlađeg školskog uzrasta pod uticajem programiranog vežbanja razvojne gimnastike. Doktorska disertacija. Novi Sad: Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja.				x	
	7. Starc, B., Čudina Obradović, M., Pleša, A., Profaca, B., Latica, M.(2004). Osobine i psihološki uvjeti razvoja djeteta predškolske dobi – priručnik za odgojitelje, roditelje i sve one koji odgajaju djecu predškolske dobi. Zagreb: Golden Marketing			1		

Dopunska literatura	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bala, G. (2007). Morfološke karakteristike dece predškolskog uzrasta. U: Bala G. (ur.): <i>Antropološke karakteristike i sposobnosti predškolske dece</i>. Novi Sad: Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja. 2. Bala, G., Kiš, M., & Popović, B. (1996). Trening u razvoju motoričkog ponašanja male dece (The coaching at the development of motor behaviour of small children). <i>Godišnjak Fakulteta fizičke kulture, 8</i>, 83-87. 3. Delaš Kalinski, S. (2009). Dinamika procesa učenja motoričkih znanja iz sportske gimnastike. Doktorska disertacija. Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu 4. Fédération Internationale de Gymnastique (2003) Age Group Development 'CD-ROM'. Moutier 5. Findak, V. (1992). <i>Metodički organizacijski oblici rada u edukaciji, sportu i Sportskoj rekreaciji</i>. Zagreb: Hrvatski savez za sportsku rekreaciju, Montorex. 6. Gallahue, D.L., & Ozmun, J.C. (1998). <i>Understanding motor development: infants, children, adolescents, adults</i> (4th ed.). Dubuque, Iowa: McGraw-Hill. 7. Gallahue, D.L., & Donnelly, F.C. (2003). <i>Developmental physical education for all children</i> (4th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics. 8. Hraste, M., Đurović, N., Matas, J. (2008). Razlike u nekim antropološkim obilježjima kod djece predškolske dobi. U: B. Neljak (ur.) <i>Metodički organizacijski oblici rada u područjima edukacije, sporta, sportske rekreacije i kineziterapije - Zbornik 18. ljetne škole kineziologa Republike Hrvatske</i> (str.149-153). Poreč: Hrvatski kineziološki savez. 9. http://www.skolski-sport.hr/simpozij2013/ppt/prirodni_oblici_kretanja.pdf 10. Kosinac, Z. (1999). <i>Morfološko – motorički i funkcionalni razvoj djece predškolske dobi</i>. Split: Udžbenici Sveučilišta u Splitu. 11. Neljak, B. (2009). <i>Kineziološka metodika - Skripta za studente 6. Semestra</i>. Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu. 12. Pejčić, A. (2002). <i>Igre za male i velike</i>. Rijeka: Visoka učiteljska škola u Rijeci, Sveučilište u Rijeci. 13. Pejčić, A. (2005) Kineziološke aktivnosti za djecu predškolske i rane školske dobi. Rijeka: Visoka Učiteljska škola u Rijeci. Sveučilište u Rijeci. 14. Popović, B., Cvetković, M., & Grujičić, D. (2006) Trend razvoja motoričkih sposobnosti predškolske dece. U: Bala G. (ur.) <i>Antropološki status i fizička aktivnost dece i omladine, Zbornik radova interdisciplinarne naučne konferencije sa međunarodnim učešćem</i>. Novi Sad: Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja 15. Popović, B., & Radanović, D. (2009). Relacije morfoloških karakteristika i koordinacije kod djevojčica koje se bave gimnastičkim aktivnostima. <i>Glasnik Antropološkog društva Srbije, 45</i>, 243-252, Novi Sad. 16. Wickstrom, R.L. (1983). <i>Fundamental motor patterns</i> (3rd ed.). Philadelphia: Lea & Febiger. 17. Zachopoulou, E., Bakle, I., Deli, E. (2006). Implementing intervention movement programs for kindergarten children. <i>Journal of early childhood research, 4</i>(1), 5-18. (www.sagepublications.com). doi: 10.1177/1476718X06059785
Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje utvrđenih ishoda učenja	<ul style="list-style-type: none"> - aktivna nazočnost studenata na svim oblicima nastave - dolazak na konzultacije - kontinuirani mentorski nadzor nad provedbom treninga sportske gimnastike s nenatjecateljskim skupinama djece predškolskog uzrasta i s natjecateljima/icama nacionalnog „D“ programa - samostalna provedba treninga sportske gimnastike s nenatjecateljskim skupinama djece predškolskog uzrasta i s natjecateljima/icama nacionalnog „D“ programa - eksterno vrednovanje nastavne kvalitete kroz "Upitnik za studentsko vrednovanje nastavnog rada"
Ostalo (prema mišljenju predlagatelja)	<p>https://loomen.carnet.hr/course/view.php?id=5158</p>

NAZIV PREDMETA		PROGRAMIRANJE I KONTROLA TRENINGA SPORTSKE GIMNASTIKE				
Kod	134302	Godina studija	3.			
Nositelj/i predmeta	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski	Bodovna vrijednost (ECTS)	6			
Suradnici		Način izvođenja nastave (broj sati u semestru)	P	S	KV	T
Status predmeta	IZBORNI	Postotak primjene e-učenja	60		30	
OPIS PREDMETA						
Ciljevi predmeta	Osposobiti studenta za upravljanje tehničkom i kondicijskom pripremom gimnastičara/ki.					
Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije potrebne za predmet						
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (4-10 ishoda učenja)	<ul style="list-style-type: none"> objasniti osnovne pojmove (planiranje, programiranje, kontrola, sportska forma, trenažni operatori, periodizacija...) planiranja i programiranja ustanoviti stanje treniranosti gimnastičara/ki napraviti odgovarajuću raspodjelu ekstenziteta i intenziteta opterećenja u različitim periodima tehničke pripreme gimnastičara/ki različitog dobnog uzrasta kreirati dugoročne, srednjoročne, godišnje, tekuće i operativne planove i programe treninga gimnastičara/ki planirati razvoj sportske forme u pripremnom, natjecateljskom i prijelaznom razdoblju gimnastičara/ki modificirati trenažni proces u odnosu na promjene antropološkog statusa, pokazatelje situacijske učinkovitosti i natjecateljsku uspješnost gimnastičara/ki 					
Sadržaj predmeta detaljno razrađen prema satnici nastave	Nastavni sat predavanja	Nastavu izvodi				
	Osnove planiranja i programiranja u sportskoj gimnastici (4P)	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Problematika opterećenja (intenziteta i ekstenziteta) u radu s mlađim dobnim uzrastima (4P)	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Problematika opterećenja (intenziteta i ekstenziteta) u radu juniorskih i seniorskih kategorija natjecatelja/ica (4P)	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Dijagnostika stanja treniranosti i sportske forme gimnastičara (6P)	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Mjerni instrumenti za procjenu natjecateljske efikasnosti (6P)	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Mogućnosti primjene rezultata testiranja u planiranju i programiranju sportske pripreme (4P)	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Kondicijski trening gimnastičara/ki različitog mlađeg dobnog uzrasta (4P)	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Kondicijski trening vrhunskih sportaša (4P)	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Sadržaji kondicijskog treninga gimnastičara/ki različitog mlađeg dobnog uzrasta (8P)	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Sadržaji kondicijskog treninga vrhunskih gimnastičara/ki (8P)	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Konstrukcija plana i programa treninga: dugoročno, srednjoročno, kratkoročno i tekuće planiranje i programiranje treninga u sportskoj gimnastici (2P)	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Strukturiranje plana i programa: operativno planiranje i programiranje treninga (mikrociklus, trenažni dani, pojedinačni treninzi: vrste mikrociklusa) (2P)	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Višeciklusna periodizacija treninga juniorskih i seniorskih kategorija u sportskoj gimnastici (1P)	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Dvociklusna periodizacija treninga mlađih dobnih skupina u sportskoj gimnastici (1P)					
	Organizacija gimnastičkih natjecanja (1P)	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
Organizacija gimnastičkih priredbi (1P)						
Nastavni sat vježbi	Nastavu izvodi					
Provedba tehničke i kondicijske pripreme u sportskoj	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski					

	gimnastici s djecom „D“ nacionalnog natjecateljskog programa (8V)				
	Provedba tehničke i kondicijske pripreme u sportskoj gimnastici s djecom „C“ nacionalnog natjecateljskog programa (8V)		Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski		
	Provedba tehničke i kondicijske pripreme u sportskoj gimnastici s djecom mlađih natjecateljskih skupina „B“ nacionalnog natjecateljskog programa (8V)		Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski		
	Sudjelovanje u organizaciji gimnastičkih natjecanja nižeg ranga (6V)		Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski		
Vrste izvođenja nastave:	x predavanja seminari i radionice x vježbe <input type="checkbox"/> <i>on line</i> u cijelosti <input type="checkbox"/> mješovito e-učenje <input type="checkbox"/> terenska nastava		x samostalni zadaci multimedija <input type="checkbox"/> laboratorij <input type="checkbox"/> mentorski rad <input type="checkbox"/> (ostalo upisati)		
Obveze studenata	Nazočnost studenta na svim oblicima nastave. Aktivno sudjelovanje tijekom kinezioloških vježbi (demonstriranje, objašnjavanje, asistencija u provođenju svih oblika treninga sportske gimnastike s djecom različitih nacionalnih natjecateljskih programa). Provedba treninga tehničke i kondicijske pripreme s djecom različitih dobnih i natjecateljskih skupina.				
Praćenje rada studenata (upisati udio u ECTS bodovima za svaku aktivnost tako da ukupni broj ECTS bodova odgovara bodovnoj vrijednosti predmeta):	Pohađanje nastave	2	Istraživanje	Praktični rad	3
	Ekperimentalni rad		Referat	Ogledni sat	1
	Esej		Seminarski rad	(Ostalo upisati)	
	Kolokviji		Usmeni ispit	(Ostalo upisati)	
	Pismeni ispit		Projekt	(Ostalo upisati)	
Ocjenjivanje i vrjednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu	Ocjena iz kolegija <i>Programiranja i kontrole treninga sportske gimnastike</i> proizlazi iz angažmana na vježbama i kvalitete oglednog treninga kondicijske pripreme u sportskoj gimnastici provedenog s djecom „D“, „C“ ili „B“ nacionalnog natjecateljskog programa.				
Obvezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)	Naslov		Broj primjeraka u knjižnici	Dostupnost putem ostalih medija	
	1. Delaš Kalinski, S. (2012). <i>Sportska gimnastika</i> . Split: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Splitu. (Interna skripta).			Loomen	

	<ol style="list-style-type: none"> 2. Šadura, T. (1991). <i>Gimnastika</i>. Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu Sveučilišta u Zagrebu. 3. https://sites.google.com/site/sportskagimnastika/ 4. Živčić, K. (2007). <i>Akrobatska abeceda u sportskoj gimnastici</i>. Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu Sveučilišta u Zagrebu 	1 1	x
Dopunska literatura	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bolkovič, T., & Kristan S.(1998.). <i>Akrobatika</i>. Ljubljana: Fakultet za šport. 2. Bruggeman, G. P. (1993). <i>Biomechanics in Gymnastics</i>. Koln: Deutsche Sporthochschule. 3. Čaklec, I., Hraski, Ž. (1990). Validacija nekih testova situacione motoričke efikasnosti gimnastičara. <i>Proceedings of I. International Symposium "Sport of the Young"</i>, pp. 613-616. Ljubljana: Fakulteta za šport. 4. Čuk, I., & Karacsony, I. (2004). <i>VAULT: Methods, Ideas, Curiosities, History</i>. Ljubljana: ŠTD Sangvinčki. 5. Karacsony, I., & Čuk, I. (1996). <i>POMMEL HORSE EXERCISES: Methods, Ideas, Curiosities, History</i>. Ljubljana: Faculty of Sport, University of Ljubljana and Hungarian Gymnastics Federation. 6. Čuk, I., & Karacsony, I. (2004). <i>RINGS - Methods, Ideas, Curiosities, History</i>. Ljubljana: Tiskarna Ljubljana. 7. Karacsony, I., & Čuk, I. (2005). <i>Floor Exercises - Methods, Ideas, Curiosities, History</i>. Ljubljana: ŠTD Sangvinčki. 8. Hamza, I., & Karacsony, I. (2000). <i>TORNA 1x1</i>. Budapest. 9. Delaš, S. (2005). Relacije između nekih morfoloških karakteristika, motoričkih sposobnosti i stupnja usvojenosti motoričkih struktura iz sportske gimnastike u 6. razredu osnovne škole. Magistarski rad. Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu Sveučilišta u Zagrebu 10. Dragičević, S. (1993). Promjene nekih motoričkih sposobnosti žena pod utjecajem rekreativnog programa vježbanja sportske gimnastike. <i>Kineziologija</i>, 25(1-2). 11. Hmjelovjec, I. (1999). <i>Sportska gimnastika</i>. Sarajevo: Fakultet za sport. 12. Hrvatski gimnastički savez (2009). <i>Bodovni pravilnik. Muška sportska gimnastika</i> Zagreb: HGS. 13. Šadura, T. (1992): Mini trampolin u nastavnom procesu. <i>Kineziologija</i>, 22(1-2). 14. Živčić, K., Šadura, T. Dragičević, S. (1996). Kinematička deskripcija osnovne tehnike premeta naprijed. <i>Zbornik radova 3. konferencije o športu Alpe-Jadran</i>, 163-165. 		
Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje utvrđenih ishoda učenja	<ul style="list-style-type: none"> - aktivna nazočnost studenata na svim oblicima nastave - dolazak na konzultacije - kontinuirani mentorski nadzor nad provedbom kondicijskog treninga sportske gimnastike s djecom „D“, „C“ i „B“ nacionalnih natjecateljskih programa - angažiranost tijekom provedbe kondicijskog treninga s djecom „D“, „C“ i „B“ nacionalnih natjecateljskih programa - samostalna provedba kondicijskog treninga s djecom „D“, „C“ ili „B“ nacionalnih natjecateljskih programa - eksterno vrednovanje nastavne kvalitete kroz "Upitnik za studentsko vrednovanje nastavnog rada" 		
Ostalo (prema mišljenju predlagatelja)	https://loomen.carnet.hr/course/view.php?id=5156		

NAZIV PREDMETA		METODIKA TRENINGA 2 U SPORTSKOJ GIMNASTICI					
Kod	134316	Godina studija	3.				
Nositelj/i predmeta	Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski	Bodovna vrijednost (ECTS)	6				
Suradnici		Način izvođenja nastave (broj sati u semestru)	P	S	KV	T	
			30	0	30	0	
Status predmeta	IZBORNI	Postotak primjene e-učenja					
OPIS PREDMETA							
Ciljevi predmeta	Po završetku kolegija student će moći samostalno poučavati, analizirati i korigirati izvedbe elemenata sportske gimnastike iz „C“ i „B“ nacionalnih natjecateljskih programa te samostalno organizirati i realizirati provedbu navedenih programa.						
Uvjeti za upis predmeta i ulazne kompetencije potrebne za predmet							
Očekivani ishodi učenja na razini predmeta (4-10 ishoda učenja)	<ul style="list-style-type: none"> odabrati metodске postupke za učenje, usavršavanje i otklanjanje pogreški u izvedbi gimnastičkih vještina iz „C“ i „B“ nacionalnih natjecateljskih programa primjeniti sadržaje iz kondicijske pripreme koji doprinose učenju, usavršavanju i otklanjanju pogreški u izvedbi gimnastičkih vještina iz „C“ i „B“ nacionalnih natjecateljskih programa organizirati treninge za djecu različitih dobnih uzrasta „C“ i „B“ nacionalnih natjecateljskih programa mjeriti i analizirati funkcionalne i motoričke sposobnosti djece različitog dobnog uzrasta iz „C“ i „B“ nacionalnih natjecateljskih programa 						
Sadržaj predmeta detaljno razrađen prema satnici nastave	Nastavni sat predavanja		Nastavu izvodi				
	Metodičko oblikovanje treninga u natjecateljskoj sportskoj gimnastici (2P)		Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Tehnika, metodika i asistencija elemenata iz „C“ nacionalnog natjecateljskog programa (8P)		Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Tehnika, metodika i asistencija elemenata iz „B“ nacionalnog natjecateljskog programa (14P)		Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Funkcionalne i motoričke sposobnosti u sportskoj gimnastici (2P)		Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Mjerenja funkcionalnih i motoričkih sposobnosti u sportskoj gimnastici (4P)		Doc.dr.sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Nastavni sat vježbi		Nastavu izvodi				
	Provedba treninga sportske gimnastike s natjecateljima/icama „C“ nacionalnog programa (8V)		Doc. dr .sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Provedba treninga sportske gimnastike s natjecateljima/icama „B“ nacionalnog programa (22V)		Doc. dr .sc. Sunčica Delaš Kalinski				
	Vrste izvođenja nastave:	<input checked="" type="checkbox"/> predavanja <input checked="" type="checkbox"/> seminari i radionice <input checked="" type="checkbox"/> vježbe <input type="checkbox"/> on line u cijelosti <input type="checkbox"/> mješovito e-učenje <input type="checkbox"/> terenska nastava		<input type="checkbox"/> samostalni zadaci <input type="checkbox"/> multimedija <input type="checkbox"/> laboratorij <input type="checkbox"/> mentorski rad <input type="checkbox"/> (ostalo upisati)			
Obveze studenata	Nazočnost studenta na svim oblicima nastave. Aktivno sudjelovanje tijekom kinezioloških vježbi (demonstriranje, objašnjavanje i asistencija u provođenju treninga sportske gimnastike s djecom različitih dobnih uzrasta „C“ i „B“ nacionalnih natjecateljskih programa). Provedba oglednog treninga s djecom određene „C“ ili „B“ natjecateljske skupine.						
Praćenje rada studenata (upisati udio u ECTS bodovima za svaku aktivnost tako da ukupni broj ECTS bodova odgovara bodovnoj	Pohađanje nastave	3	Istraživanje		Praktični rad	2	
	Ekperimentalni rad		Referat		Ogledni sat	1	
	Esej		Seminarski rad		(Ostalo upisati)		
	Kolokviji		Usmeni ispit		(Ostalo upisati)		

<i>vrijednosti predmeta):</i>	Pismeni ispit		Projekt		(Ostalo upisati)	
Ocjenjivanje i vrjednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu	Procjenjivanje, vrednovanje i ocjenjivanje stečenih kompetencija iz kolegija <i>Metodika treninga 2 sportske gimnastike</i> proizlazi iz angažmana na vježbama i kvalitete oglednog treninga tehničke pripreme u sportskoj gimnastici provedenog s djecom „C“ ili „B“ nacionalnog natjecateljskog programa.					
Obvezna literatura (dostupna u knjižnici i putem ostalih medija)	Naslov			Broj primjeraka u knjižnici	Dostupnost putem ostalih medija	
	1. Bricelj, A., Gorečan, S., Bolković, T., & Čuk, I. (2007). <i>Skoki z male prožne ponjave</i> . Ljubljana: Fakulteta za šport.			1		
	2. Bolković, T., & Kristan, S. (1998). <i>Akrobatika</i> . Ljubljana: Fakulteta za šport.			1		
	3. Čuk, I., Bolković, T., Bučar Pajek, M., Turšič, B., & Bricelj, A. (2006). <i>Teorija in metodika športne gimnastike vaje</i> . Ljubljana, Slovenija: Fakulteta za šport, Univerza V Ljubljani.			1		
	4. Čuk, I., & Karacsony, I. (2004). <i>RINGS - Methods, Ideas, Curiosities, History</i> . Ljubljana, Slovenija: Tiskarna Ljubljana.			1		
	5. Čuk, I., & Karacsony, I. (2004). <i>VAULT: Methods, Ideas, Curiosities, History</i> . ŠTD Ljubljana: Sangvinčki.			1		
	6. Delaš Kalinski, S. (2012). <i>Interna skripta iz kolegija Sportske gimnastika</i> . Split: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Splitu.			1		
	7. Hamza, I., & Karacsony, I. (2000). <i>TORNA 1x1</i> . Budapest.			1		
	8. Hrvatski gimnastički savez (2004). <i>Pravilnik – C program. Ženska gimnastika</i>			1		
	9. Karacsony, I., & Čuk, I. (1996). <i>POMMEL HORSE EXERCISES: Methods, Ideas, Curiosities, History</i> . Ljubljana: Faculty of Sport, University of Ljubljana and Hungarian Gymnastics Federation.			1	x	
	10. Karacsony, I., & Čuk, I. (2005.). <i>Floor Exercises - Methods, Ideas, Curiosities, History</i> . ŠTD Ljubljana: Sangvinčki.			1		
	11. Spalding (1992). <i>I can do gymnastics? Essential Skills for Beginning Gymnasts</i> . USA: USA Gymnastics Federation.			1	x	
	12. Spalding (1993). <i>I can do gymnastics? Essential Skills for Intermediate Gymnasts</i> . USA USA Gymnastics Federation.			1		
	13. Živčić, K., & Bohaček, I. (2004). <i>Primjena metodičkih vježbi za obuku elemenata tehnike u sportskoj gimnastici propisanih programom nastave tjelesne i zdravstvene kulture za osnovne škole</i> . Zagreb: Hrvatski Kineziološki Savez.			1		
	14. Živčić, K., Trajbovski, B, & Hraski, Ž. (1996). <i>Inicijalne mogućnosti selekcije vrhunskih gimnastičara i gimnastičarki u Hrvatskoj</i> . <i>Hrvatski športsko-medicinski vjesnik</i> . 11, 4-10.			1		
Dopunska literatura	18. Delaš Kalinski, S. (2009). <i>Dinamika procesa učenja motoričkih znanja iz sportske gimnastike</i> . (Doktorska disertacija). Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu			1		
	19. Erceg, T. (2010). <i>Transfer znanja u sportskoj gimnastici</i> . (Završni rad). Split: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Splitu.			1		
	20. Hraski, Ž. (1999). <i>Konstrukcija i validacija biomehaničkog modela salta natrag</i> . (Doktorska disertacija). Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu Sveučilišta u Zagrebu.			1		
	21. http://www.intlgymnast.com/ 2.			1		
	22. http://www2.usa-gymnastics.org/publications/			1		
				1	x	
			1	x		

	23. Moškun, I. (1999). Plan i program rada s prvom selekcijom gimnastičarki. (Diplomski rad). Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu.
Načini praćenja kvalitete koji osiguravaju stjecanje utvrđenih ishoda učenja	<ul style="list-style-type: none"> - aktivna nazočnost studenata na svim oblicima nastave - dolazak na konzultacije - kontinuirani mentorski nadzor nad provedbom treninga sportske gimnastike s djecom „C“ i „B“ nacionalnih natjecateljskih programa - angažiranost tijekom provedbe treninga s djecom „C“ i „B“ nacionalnih natjecateljskih programa - samostalna provedba treninga s djecom „C“ i „B“ nacionalnih natjecateljskih programa - eksterno vrednovanje nastavne kvalitetne kroz "Upitnik za studentsko vrednovanje nastavnog rada"
Ostalo (prema mišljenju predlagatelja)	https://loomen.carnet.hr/course/view.php?id=5157